版権所有　株式会社語文研究社／J.TEST事務局

日本語ブックス「今月の話題」

2026 年 10 月号

読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由にご利用ください。

初級・初中級レベル（本文 419 字）

「栗原悠輝選手」

2026 年９月 19 日から 10 月４日まで、愛知県で「第 20 回アジア競技大会」というスポーツの大会が開かれました。アジア競技大会は 1951 年に始まり、日本で開かれたのは３回目でした。この大会ではバレーボールや柔道など、43 の競技が行われました。その中の１つに、パソコンやゲーム機を使って戦う競技、ｅスポーツがありました。

この大会にｅスポーツの日本代表として、小学校の５年生で 11 歳の栗原悠輝選手が出場しました。「ぷよぷよ」というゲームで、ほかの国の選手と１対１で戦いました。栗原選手は６歳のクリスマスに、お母さんに「ぷよぷよ」のゲームを買ってもらってから、「ぷよぷよ」を始めたそうです。そして、小学校２年生のときからいろいろな大会に出場して、優勝しました。今回の大会では、年が離れた相手に勝って、金メダルを取りました。これまでのアジア競技大会で、一番若い金*メダリストになりました。

栗原選手の活躍を見て、ｅスポーツに興味を持つ人がこれからもっと増えるかもしれません。

*メダリスト：メダルを取った人

（参考：産経新聞 2026 年９月、TEAM JAPAN ホームページ）

栗原悠輝　選手
愛知県　第～
アジア競技大会　大会
バレーボール　柔道
競技　行う　パソコン　ゲーム
～機　戦う　ｅスポーツ
代表　～として　小学校
～年生　出場　ぷよぷよ
～対～　クリスマス
～てもらう　始める
優勝　今回
離れる　相手　勝つ　金メダル
メダリスト
活躍　興味　これから　増える
～かもしれない

《 設問 》

Ｑ１．日本で「アジア競技大会」が開かれたのは、何回目ですか。

Ｑ２．ｅスポーツというのは何ですか。

Ｑ３．栗原選手が「ぷよぷよ」のゲームを始めたのは、何歳のときですか。



版権所有　株式会社語文研究社／J.TEST事務局

《 調べましょう 》

名詞　：選手　大会　バレーボール　柔道　競技　パソコン　ゲーム　e スポーツ
小学校　クリスマス　今回　相手　金メダル　メダリスト　興味

動詞　：行う I　戦う I　始める II　離れる II　勝つ I　増える II

名詞/動詞 III　：代表（する）　出場（する）　優勝（する）　活躍（する）

副詞　：これから

その他　：第～　～機　～として　～年生　～対～　～てもらう　～かもしれない

［固有名詞］　：栗原悠輝　愛知県　アジア競技大会　ぷよぷよ

《 選びましょう 》　【　　】の中から正しいことばを選んで（　　）に入れてください。
必要なら形を変えてください。

【　出場　離れる　相手　始める　活躍　増える　興味　】

（1）日本の映画を見て、日本語に（　　）を持ちました。

（2）私の家は駅から（　　）いるので、毎日自転車で駅まで行きます。

（3）けがをして、マラソン大会に（　　）ことができませんでした。

（4）試合の（　　）がとても強かったので、負けてしまいました。

（5）ピアノを（　　）ばかりなので、まだ上手にひけません。

《 話しましょう 》

1）あなたは「第 20 回アジア競技大会」を見ましたか。見た人は、何の競技を見ましたか。

2）あなたは、e スポーツに興味がありますか。それはどうしてですか。

3）あなたが子どものときに好きだったことは何ですか。それを今も続けていますか。



版権所有　株式会社語文研究社／J.TEST事務局

中級・上級レベル（本文 649 字）

「飛鳥・藤原の宮都」

2026 年７月 26 日、奈良県にある「飛鳥・藤原の宮都」がユネスコの世界文化遺産に登録された。「飛鳥・藤原」は、今から約 1300～1500 年前に、日本の政治・文化の中心だった。当時は、中国大陸や朝鮮半島から、進んだ政治制度や文化、仏教を取り入れながら、独自の国を作ることを目指していた時代で、この２つの地域には、宮殿やお寺、古墳と呼ばれる権力者のお墓などがあった。

今回、世界文化遺産に登録されたのは、奈良県の明日香村、桜井市、橿原市に残る 19 の遺跡だ。そのうちの一つ、明日香村にある高松塚古墳は、土を盛って作られた直径 23 メートル、高さ５メートルのお墓だ。お墓の中には、石を積んで作られた部屋があり、その中から、きれいな壁画が発見された。壁画には、当時の服を着た数人の女性の像や、龍などの神様の像が描かれていて、全国的にとても有名になった。

同じく明日香村にある飛鳥寺跡も、世界文化遺産に登録された遺跡の一つだ。飛鳥寺は、６世紀末に日本で最初に建てられた本格的な仏教寺院とされている。当時の建物や塔などの建築物は残っていないが、地下には遺跡が埋まっていて、地上にある礎石などとともに世界文化遺産に登録された。

今回、「飛鳥・藤原の宮都」が世界文化遺産に登録されたことで、訪れる人の数も増えたようだ。例えば、明日香村の石舞台古墳では、登録された日からちょうど１か月の間に、約２万６千人の人が訪れ、2025 年の同じ期間のおよそ３倍に増えた。私もいつか「飛鳥・藤原の宮都」を訪れ、昔の人々が築いた歴史や文化を自分の目で確かめてみたいと思う。

（参考：読売新聞 2026 年７月、毎日新聞 2026 年９月）

飛鳥・藤原の宮都
奈良県　ユネスコ
遺産　登録　約～
中心　当時　中国大陸
朝鮮半島　制度　仏教
独自　目指す　宮殿　古墳
権力　～者　墓　明日香村
桜井市　橿原市　遺跡
高松塚古墳　土　盛る
直径　積む　壁画　発見
像　龍　神様　描く　全国
～的
同じく　飛鳥寺　跡
～世紀　～末　本格　寺院
塔　建築　～物　地下
埋まる　地上　礎石
訪れる
石舞台古墳
期間　およそ
人々　築く
確かめる

《 設問 》

Ｑ１．「飛鳥・藤原」は、今から約何年前に栄えた地域ですか。

Ｑ２．世界文化遺産に登録された「飛鳥・藤原の宮都」には、遺跡がいくつありますか。

Ｑ３．高松塚古墳の壁画には、何が描かれていましたか。



高松塚古墳



石舞台古墳

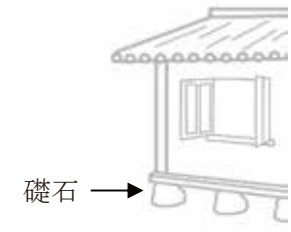
版権所有　株式会社語文研究社／J.TEST事務局

《 調べましょう 》

名詞　：遺産　中心　当時　制度　仏教　独自　宮殿　古墳　権力　墓　遺跡　土
直径　壁画　像　龍　神様　全国　跡　本格　寺院　塔　地下　地上　礎石
期間　人々

名詞/動詞 III　：登録（する）　発見（する）　建築（する）

動詞　：目指すⅠ　盛るⅠ　積むⅠ　描くⅠ　埋まるⅠ
訪れるⅡ　築くⅠ　確かめるⅡ



副詞　：同じく　およそ

その他　：約～　～者　～的　～世紀　～末　～物

[固有名詞]　：飛鳥・藤原の宮都　奈良県　ユネスコ　中国大陸　朝鮮半島　明日香村
桜井市　橿原市　高松塚古墳　飛鳥寺　石舞台古墳

《 選びましょう 》　【　　】の中から正しいことばを選んで（　　）に入れてください。
必要なら形を変えてください。

【　目指す　築く　独自　登録　発見　権力　中心　】

（1）この企業は、他にはない（　　）の技術を持っている。

（2）町の（　　）にある公園で、来月、催しが行われる予定だ。

（3）お客さんとの約束を守り、信頼関係を（　　）ことが、仕事では重要だ。

（4）近所のマンションの建設現場から、1000 年以上前の遺跡が（　　）そうだ。

（5）サービスを利用するために、個人情報を（　　）して、会員になった。

《 話しましょう 》

1）あなたは、「飛鳥・藤原の宮都」が世界文化遺産に登録されたことを知っていましたか。

2）あなたが行ってみたい世界文化遺産はありますか。それは、どこですか。

3）あなたの国にも世界文化遺産はありますか。一つ紹介してください。

