

日本語ボックス「今月の話題」

2026年3月号

読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由にご利用ください。

初級・初中級レベル（本文 424 字）

めじろお 「目白押し」

日本には目白押しという言葉があります。目白は小さな鳥の名前で、この鳥は秋から冬にかけて、木の枝に止まるとき、押しあっているようにくっついて並んでいることが多いです。その様子から、物事が集中して続くことを、目白押しという言葉で表すようになりました。

2026年はスポーツの国際大会が目白押しです。2月、4年に一度の冬のオリンピックがイタリアで開かれ、スケートやスキーなどの、冬の競技が行われました。

続いて3月には、野球の世界大会である「2026 ワールドベースボールクラシック」が開かれました。6月にはサッカーの「FIFA ワールドカップ 2026」、9月には日本の愛知県で、「第20回アジア競技大会」が開かれ、水泳やテニス、バスケットボールなどの試合が行われます。

2月のオリンピックでは、これまでに日本が冬のオリンピックでとったメダルの数の中で一番多い24個のメダルをとり、大きなニュースになりました。2026年は、このあともいろいろな国際大会で、熱い戦いが見られそうで、とても楽しみです。

（参考：朝日小学生新聞 2026年2月、愛知・名古屋アジア競技大会組織委員会ホームページ）

目白押し

目白

～から～にかけて 枝

～ように くっつく 様子

物事 集中 続く 表す

国際 大会 一度

オリンピック イタリア 開く

スケート スキー 競技 行う

野球 世界 2026 ワールドベー

スボールクラシック サッカー

FIFA ワールドカップ 2026 愛知

県 第20回アジア競技大会 水

泳 テニス

バスケットボール 試合

メダル 数 戦い

楽しみ

《 設問 》

- Q1. 「目白押し」の目白とは、何のことですか。
- Q2. 冬の競技にはどんな競技がありますか。
1つ答えてください。
- Q3. 2026年、野球の世界大会が終わったあとに行われるスポーツの国際大会のうち、1つ答えてください。



《 調べましょう 》

名詞 : 目白 枝 様子 物事 国際 大会 一度 オリンピック スケート スキー
 野球 世界 サッカー 水泳 テニス バasketボール メダル 数

戦い 楽しみ

動詞 : くつつく I 続く I 表す I 開く I 行う I

名詞/動詞 III : 集中 (する) 競技 (する) 試合 (する)

その他 : 目白押し ~から~にかけて ~ように



[固有名詞] : イタリア 2026 ワールドベースボールクラシック FIFA ワールドカップ 2026
 愛知県 第20回アジア競技大会

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで () に入れてください。

必要なら形を変えてください。

【 くつつく 続く 集中 行う スキー 楽しみ 大会 】

- (1) 私は姉が大好きで、小さい頃いつも () いました。
 (2) 東京駅は、とても大きな駅なので人が () します。
 (3) 明日、近くの小学校で卒業式が () そうです。
 (4) 私はこれまで一度も () をしたことがないです。
 (5) 昼休みに友達と野球をするのが、毎日の () です。

《 話しましょう 》

- 1) あなたは「目白」という鳥を知っていますか。
 2) あなたは、いろいろなスポーツの国際大会の中で、
 どの大会に一番興味がありますか。それはどうしてですか。
 3) あなたは、スポーツが好きですか、嫌いですか。それはどうしてですか。



中級・上級レベル (本文 613 字)

「青少年のネット利用調査」

2026年2月、こども家庭庁は2025年度の「青少年のインターネット利用環境実態調査」の速報を発表した。これは、日本政府が2009年度から毎年実施している調査だ。

2025年度の調査によると、アンケートに答えた10歳から17歳までの青少年3060人のうち、99.0%の人がインターネットを利用していることがわかった。また、利用していると答えた青少年のうち、平日の1日あたりの平均利用時間は約5時間27分で、過去最も長くなった。

インターネットを利用している機器は、スマートフォンやパソコン、タブレット、ゲーム機などだった。内容については、「動画視聴」が92.1%で最も多く、次に「検索」が86.0%、「ゲーム」が84.9%となった。その他、「SNSなどでのコミュニケーション」や「音楽を聞く」といった利用も多くみられた。また、2025年の調査ではじめて質問項目になった「ChatGPTなどの生成AIの利用の有無」については、29.5%の回答者が利用したことがあると答えており、若い世代も生成AIを使っていることがわかった。

それに伴い、インターネットの利用に関するトラブルや問題も報告されている。例えば、迷惑メッセージを送られるトラブルや、ネットに夢中になって勉強に集中できなくなったり、睡眠不足になったりする問題が挙げられている。

インターネットは現代の生活に欠かせない便利なツールであるが、トラブルや過度な利用によって悪影響が生じている。青少年が安全にインターネットを利用するためには、適切なルールを考えていく必要がある。

(参考：読売新聞 2026年2月、朝日新聞 2026年2月、こども家庭庁HP)

青少年 ネット 調査
こども家庭庁 ~年度
インターネット 実態
速報 政府 実施
アンケート
平日 ~あたり 平均
約~ 過去
機器 スマートフォン
タブレット ゲーム機
動画 視聴 次に 検索
SNS コミュニケーション
項目 ChatGPT 生成AI
有無
世代
~に伴い トラブル
メッセージ
睡眠 不足 挙げる
欠かす ツール
過度 ~によって 悪~
生じる 適切 ルール

《 設問 》

- Q 1. 2026年2月に、こども家庭庁は何の調査の結果を発表しましたか。
- Q 2. 2025年度の調査では、青少年がインターネットで最も多く利用している内容は何ですか。
- Q 3. インターネットの利用に関して、どんなトラブルや問題がありますか。一つ答えてください。

《 調べましょう 》

- 名詞 : 青少年 ネット インターネット 実態 政府 平日 過去 機器
スマートフォン タブレット ゲーム機 動画 SNS 項目 生成AI 有無
世代 トラブル メッセージ 睡眠 ツール ルール
- 名詞/動詞 III : 調査 (する) 速報 (する) 実施 (する) アンケート (する)
平均 (する) 視聴 (する) 検索 (する) コミュニケーション (する)
不足 (する)
- 動詞 : 挙げる II 欠かす I 生じる II
- な形容詞 : 過度 (な) 適切 (な)
- その他 : ~年度 ~あたり 約~ 次に ~に伴い ~によって 悪~
- [固有名詞] : こども家庭庁 ChatGPT

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで () に入れてください。
必要なら形を変えてください。

【 適切 過度 平均 欠かす 生じる タブレット ツール 】

- (1) オンライン学習を実施するため、() などの機器を配布する学校が増えた。
(2) () 飲食は、健康に悪影響を及ぼす可能性がある。
(3) お米は、日本の食生活において () 主食だ。
(4) このホームページでは、日本語学習に役立つ () を無料で公開している。
(5) 東京の2025年3月の () 気温は約10.7度だ。

《 話しましょう 》

1) あなたは、勉強や仕事以外に、一日に平均何時間くらいインターネットを
利用していますか。

2) インターネットを利用して、トラブルにあったことがありますか。
ある場合は、どんなトラブルでしたか。

3) 青少年のインターネット利用を、制限した方がよいと思いますか。その理由も話してください。

