

J.TEST 過去問題

J.TEST の過去問題から、聴読解問題、文法・語彙問題、記述・短文作成問題の一部を紹介します。
自由にご利用ください。

J.TEST A-Cレベル

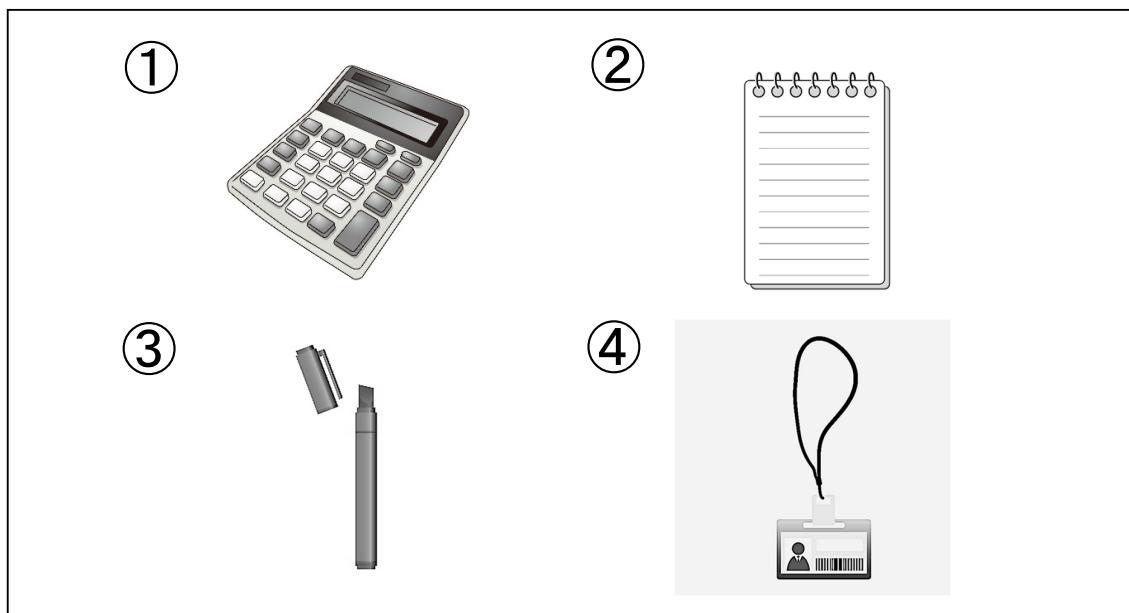
[2024年03月実施 第173回「J.TEST A-C」より一部抜粋]

【音声】<http://j-test.jp/2025-12-books.mp3>

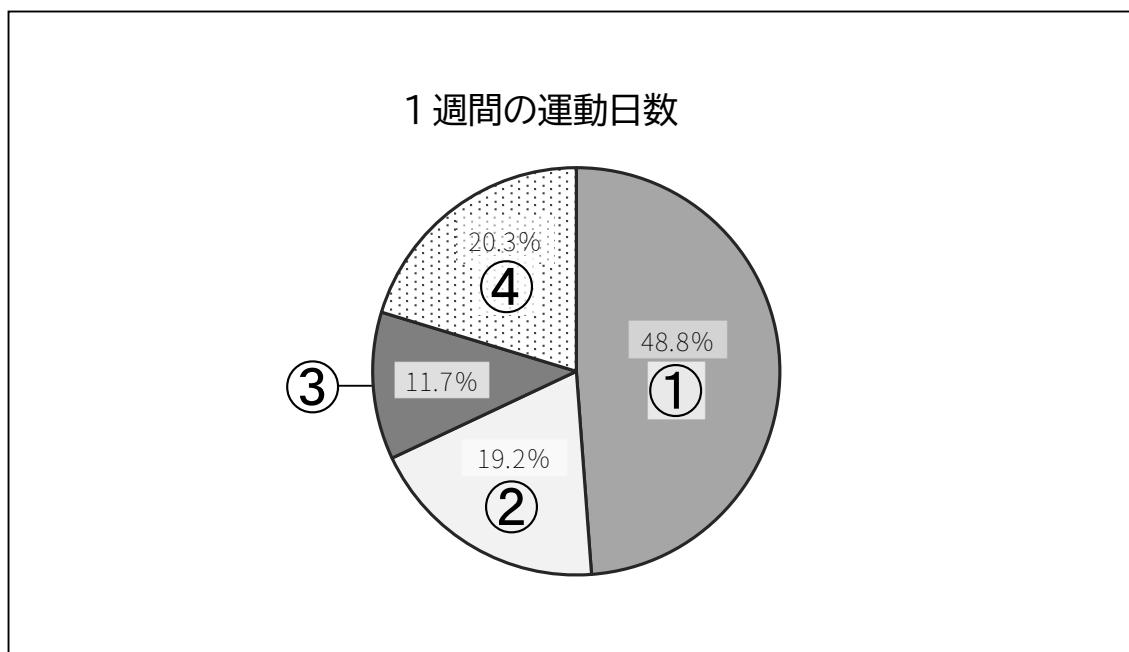
* 実際の試験より音質を下げています。



H



K



■ 次の文の_____の意味に最も近いものを1・2・3・4の中から選びなさい。

- (1) うっかり、大事な書類を捨ててしまった。
1 注意不足で 2 急いでいて
3 他のものと一緒に 4 初めて
- (2) この靴は私にはゆるい。
1 値段が高い 2 値段が安い
3 サイズが大きい 4 サイズが小さい
- (3) 倉庫の中は空っぽだ。
1 物が多い 2 落ち着かない 3 何もない 4 きれいだ
- (4) 過去の失敗はさておき、これからも新しいことにチャレンジしたい。
1 とても重要だが 2 今は別として
3 すぐに忘れて 4 しっかり反省して
- (5) 工場で重大なトラブルが起きた。
1 深刻な 2 珍しい 3 何度も 4 様々な
- (6) 初めての一人旅はまごつくことが多かった。
1 不安で泣いてしまう 2 人の優しさに感動する
3 危険な目に遭う 4 どうしたらいいかわからず迷う
- (7) 彼は高いコミュニケーション能力を仕事に生かしている。
1 仕事に活用している 2 使って仕事を選んでいる
3 仕事で身に付けた 4 仕事中は隠している
- (8) 予算を度外視して高い品質のものを作りたい。
1 重視した上で 2 下回りつつ 3 変更してでも 4 考慮せず

■ 次の文の_____の意味に一番ちかいものを1・2・3・4の中から選んでください。

- (1) 仕事が終わったら、道具をきちんと片づけてください。
1 どんどん 2 やっぱり 3 もう少し 4 きれいに
- (2) 会議室の椅子は、足りていますか。
1 壊れています 2 直しています 3 十分です 4 不便です
- (3) 電車で約2時間かかります。
1 だいたい 2 ぴったり 3 たしか 4 間違いなく
- (4) 彼のアイデアは、とてもいいと思います。
1 表現 2 考え 3 発見 4 したこと
- (5) ドアを開けっぱなしにしないでください。
1 絶対、開けないで 2 開けたり閉めたりしないで
3 開けたままにしないで 4 開けたら閉めないで

■ 【】の中の3つの言葉を順序どおりにすべて使って、会話や文章に合う文を作ってください。
_____の部分は、必要なら文法的に正しい形に変えてください。

- (6) 先月、私は、出張で【 1. 北海道 → 2. 行く → 3. とき 】、
東京の社員へのおみやげに、このお菓子を買ってきました。
- (7) 日が暮れて、空が【 1. 暗い → 2. なる → 3. 始める 】ました。
- (8) 石田：誰か【 1. 絵 → 2. かく → 3. 上手 】人は、いませんか。
青木：それなら、山下さんがいいと思います。

■ 次の文の_____とだいたい同じ意味のものを1・2・3・4の中から選んでください。

(1) 7時55分ごろに、電話がありました。

- | | |
|--------|----------|
| 1 8時すぎ | 2 8時まえ |
| 3 8時はん | 4 8時ちょうど |

(2) 宮田さんのおかあさんのおねえさんは、ゆうめいな人ひとです。

- | | |
|--------|---------|
| 1 おばさん | 2 おばあさん |
| 3 おじさん | 4 おじいさん |

(3) えいがを見ました。おもしろくなかったです。

- | | |
|------------|-------------|
| 1 たのしかったです | 2 つまらなかつたです |
| 3 つかれました | 4 つかれませんでした |

(4) この学校では、せいとが日本語をならいます。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 せいとが日本語を話します | 2 せいとが日本語を話しません |
| 3 せいとに日本語をおしえます | 4 せいとに日本語でおしえます |

(5) いえの入り口のそうじをします。

- | | | | |
|------|-------|------|--------|
| 1 へや | 2 トイレ | 3 まど | 4 げんかん |
|------|-------|------|--------|

■ 【】の中の3つの言葉をならべて、たたしい文を作ってください。

1・2・3・4・5・6の中からいちばんいいものを1つ選んでください。

(6) あの【 1. 本は 2. あかい 3. 原田さん 】のです。

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| 1 1→2→3 | 2 1→3→2 | 3 2→1→3 | 4 2→3→1 |
| 5 3→1→2 | 6 3→2→1 | | |

(7) わたしのいえは、【 1. あいだ 2. やおやの 3. コンビニと 】です。

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| 1 1→2→3 | 2 1→3→2 | 3 2→1→3 | 4 2→3→1 |
| 5 3→1→2 | 6 3→2→1 | | |

(8) あなたが【 1. くだものは 2. いちばん 3. すきな 】、何ですか。

- | | | | |
|---------|---------|---------|---------|
| 1 1→2→3 | 2 1→3→2 | 3 2→1→3 | 4 2→3→1 |
| 5 3→1→2 | 6 3→2→1 | | |

正解とスクリプト

【正解】

	問題13	問題14	問題19	問題20
聽読解	2	4	2	4
	(1)	(2)	(3)	(4)
A-C レベル	1	3	3	2
D-E レベル	4	3	1	2
F-G レベル	2	1	2	3
	(5)	(6)	(7)	(8)
	1	4	1	4
	3	3	2	3
	2	1	3	4
	4	3	1	4
	1	2	3	6
	2	1	3	4

■D-E レベル (6)～(8) の解答例

- (6) 北海道へ行ったとき (7) 暗くなり始め
(8) 絵をかくのが上手な

【音声】<http://j-test.jp/2025-12-books.mp3>

* 実際の試験より音質を下げています。



【スクリプト】

Hを見てください。

会社で女性と男性がイベントの準備について話しています。

問題13 前回の記念品はどれですか。

問題14 男性が取りに行くのはどれですか。

女：あ、イベントの準備？ 手伝うよ。

男：助かる。じゃ、このリストに沿って必要なものを段ボールに入ってくれるかな。

女：OK。まず、電卓はこれで…、記念品は…、ねえ、記念品って蛍光ペン？ 前回はメモ帳だったよね。

男：うん。それがさ、メモ帳は最近じゃあまり使わないよって意見が出て、今回はそれにしたんだ。

女：ふーん。で、名札は…。あれ？ ないよ。

男：え？ 机の上に置いてきたかな。悪いけど、リスト見ながら続けてて。取って来るから。

女：了解。

Kを見てください。

女性が運動に関するグラフを見ながら話しています。

問題19 健康維持が目的の人にすすめる日数は、どれですか。

問題20 筋力を増やしたい人にすすめる日数は、どれですか

女：こちらのグラフは、20歳以上の人の1週間の運動日数を表したものです。

項目は「ほとんどしない」、「週に1日か2日」、「週に3日か4日」、「週に5日以上」です。

ほとんど運動しない人が半数近くいます。

おすすめの頻度は目的によりますが、健康維持やストレス発散が目的の方は、週に1日か2日がよいでしょう。

このグラフでは2割弱ですね。

ダイエット目的の方は週に3日か4日がおすすめです。

運動して体を休ませ、回復したらまた運動、というペースです。

これより10ポイント近く多い週に5日以上というのは、筋力を増やしたいという方に向いています。

休息させる部位と鍛える部位をその日ごとに分けるといいでしょう。