

日本語ブックス「今月の話題」

2025 年 10 月号

読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由にご利用ください。

初級・初中級レベル（本文 430 字）

「自転車の決まり」

みなさんは、イヤホンで音楽を聞きながら自転車を運転している人や、雨の日に傘をさして運転している人を見たことがありますか。実は、これらはしてはいけないことです。

自転車の運転にはたくさんの決まりがありますが、今まで日本では、決まりを守っていない人が多かったです。でも、みんなが今のような危ない乗り方をしていたら、これから事故が増えるかもしれません。そこで、2024 年 11 月に法律が変わりました。

新しい法律では、自転車も自動車と同じように、携帯電話を見ながら運転したり、手に持って話しながら運転してはいけません。そして、2026 年 4 月 1 日からは、決まりを守らなかったら、お金を払うか裁判を受けるか、どちらかを選ばなければなりません。お金を払う場合は、たとえば、携帯電話を見ながら運転したら 12,000 円、信号を無視したら 6,000 円です。

自転車は便利な乗り物です。でも、正しい乗り方をしないと大きな事故を起こしてしまうかもしれません。自転車を運転する人は、きちんと勉強してから運転しましょう。

（参考：政府広報オンライン、警視庁ホームページ）

決まり  
 イヤホン 運転  
 実は これら  
 守る  
 これから 事故 増える  
 そこで 法律 変わる  
 携帯電話  
 払う 裁判 受ける  
 選ぶ ～場合 たとえば  
 ～円 信号 無視  
 乗り物 正しい 大きな  
 起こす きちんと

《 設問 》

- Q 1. 自転車を運転するときの法律が変わったのは、なぜですか。
- Q 2. 2024 年 11 月から、自転車を運転するとき、何をしてはいけなくなりましたか。
- Q 3. 2026 年 4 月 1 日から自転車の決まりを守らなかったらどうなりますか。

《 調べましょう 》

名詞	: 決まり <sup>きまり</sup> イヤホン これら <sup>じこ</sup> 事故 <sup>ほうりつ</sup> 法律 <sup>けいたいでんわ</sup> 携帯電話 <sup>しんごう</sup> 信号 <sup>の</sup> 乗り物 <sup>もの</sup>
動詞	: 守る I <sup>まも</sup> 増える II <sup>ふ</sup> 変わる I <sup>か</sup> 払う I <sup>はら</sup> 受ける II <sup>う</sup> 選ぶ I <sup>えら</sup> 起こす I <sup>おこ</sup>
名詞/動詞 III	: 運転 (する) <sup>うんてん</sup> 裁判 (する) <sup>さいばん</sup> 無視 (する) <sup>むし</sup>
い形容詞	: 正しい <sup>ただ</sup>
副詞	: 実は <sup>じつ</sup> これから たとえば きちんと
その他	: そこで <sup>ばあい</sup> ～場合 <sup>えん</sup> ～円 <sup>おお</sup> 大きな

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで（ ）に入れてください。

必要なら形を変えてください。

【 運転 受ける 無視 変わる 払う 守る 増える 】

- (1) 先月引っ越しをしたので、住所が（ ）。

(2) 今日は授業を（ ）あと、すぐに家へ帰ります。

(3) 5歳の弟は、まだじょうずに自転車を（ ） ことができません。

(4) 兄と店でご飯を食べるときは、いつも兄がお金を（ ） くれます。

(5) 友だちとの約束は、きちんと（ ） といけません。

《 話しましょう 》

- 1) あなたはよく自転車を運転しますか。運転する人は、どんなことに気を付けていますか。
- 2) あなたの国には自転車の決まりがありますか。もしあれば、どんな決まりか教えてください。
- 3) あなたは危ない自転車の乗り方を見たことがありますか。それはどんな乗り方でしたか。



中級・上級レベル（本文 664 字）

「マダニに注意」

2025 年 1 月 1 日から 9 月 21 日までに、マダニが媒介する「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」という感染症になった人が 161 人になった。これは、国内で感染者が初めて確認された 2013 年以降で最も多い。

マダニは、動物に寄生して血を吸う 3～8 ミリくらいの小さな虫だ。SFTS のウイルスを持つマダニは全体の数パーセントといわれ、ウイルスを持つマダニに刺されることで SFTS に感染する。そして、6～14 日の潜伏期間の後、発熱や腹痛、嘔吐、下痢などの症状が現れる。死に至る場合もあり、致死率は 10～30 パーセントあるそうだ。

感染者は今まで、九州地方や中国地方など西日本で多かった。しかし、2025 年は北海道や東北地方、関東地方でも感染者が確認され、感染が全国に広がっている。

マダニは山林など野生動物が多い場所に生息している。また、草むらがある場所、例えば市街地の公園や畑のような身近な場所にいることもある。山や草むらに入るときは、長袖の服を着て肌を露出しないようにしたり、虫よけスプレーを使用したりして、マダニを寄せ付けないことが大切だそうだ。

また、マダニは数日にわたって寄生することもある。マダニがいそうな場所に行った日は、お風呂に入るときなどに、自分の体をよく見て、マダニに刺されていないか確認することが必要だ。マダニに刺されているのを見つけたときは、自分で取らないで、病院に行くのがよい。無理にマダニを取ろうとすると、マダニの体の一部が皮膚に残ってしまう可能性があるからだ。

マダニは春から秋にかけて活発に動くため、山や畑など、マダニに刺される心配のある場所では、十分注意しよう。

（参考：産経新聞 2025 年 9 月、共同通信 2025 年 8 月）

《 設問 》

- Q 1. SFTS の症状には、どのようなものがありますか。すべて答えてください。
- Q 2. マダニは山林の他にどのような場所に生息していますか。
- Q 3. マダニに刺されていても自分で取らない方がよいのはどうしてですか。

マダニ  
媒介  
重症熱性血小板減少症候群  
(SFTS) 感染症 国内  
確認 ～以降 寄生  
～ミリ ウイルス 数～  
～パーセント 刺す 潜伏  
期間 発熱 腹痛 嘔吐  
下痢 症状 現れる 死  
至る 致死率 九州  
～地方 中国 西日本  
北海道 東北 関東  
山林 野生 生息 草むら  
市街地 畑 身近  
長袖 肌 露出 虫よけ  
スプレー 寄せ付ける  
～にわたって  
  
一部 皮膚 可能性  
～から～にかけて 活発



## 《 調べましょう 》

名詞	:	マダニ <small>かんせんしょう</small> 感染症 <small>こくない</small> 国内 ウイルス <small>き かん</small> 期間 <small>ふくつう</small> 腹痛 <small>しょうじょう</small> 症状 <small>し</small> 死 <small>ち しりつ</small> 致死率 <small>さんりん</small> 山林
		<small>や せい</small> 野生 <small>くさ</small> 草むら <small>し がい ち</small> 市街地 <small>はたけ</small> 畑 <small>ながそで</small> 長袖 <small>はだ</small> 肌 <small>むし</small> 虫よけ <small>スプレー</small> <small>いち ぶ</small> 一部 <small>ひ ふ</small> 皮膚 <small>か のうせい</small> 可能性
名詞/動詞 III	:	<small>ばいかい</small> 媒介 (する) <small>かくにん</small> 確認 (する) <small>き せい</small> 寄生 (する) <small>せんぶく</small> 潜伏 (する) <small>はつねつ</small> 発熱 (する)
		<small>おう と</small> 嘔吐 (する) <small>げ り</small> 下痢 (する) <small>せいそく</small> 生息 (する) <small>ろ しゅつ</small> 露出 (する)
動詞	:	<small>さ</small> 刺す I <small>あらわ</small> 現れる II <small>いた</small> 至る I
複合動詞	:	<small>よ つ</small> 寄せ付ける II
な形容詞	:	<small>み じか</small> 身近 (な) <small>かつぱつ</small> 活発 (な)
その他	:	<small>い こう</small> ～以降 <small>すう</small> ～ミリ <small>数</small> ～ <small>ち ほう</small> ～パーセント <small>ち ほう</small> ～地方 ～にわたって
		～から～にかけて
[固有名詞]	:	<small>じゅうしょうねっせいけっしょうばんげんしょうしょうこうぐん</small> 重症熱性血小板減少症候群 (SFTS) <small>きゅうしゅう</small> 九州 <small>ちゅうごく</small> 中国 <small>にしに ほん</small> 西日本 <small>ほっかいどう</small> 北海道
		<small>とうほく</small> 東北 <small>かんとう</small> 関東

## 《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで ( ) に入れてください。

必要なら形を変えてください。

【 生息 以降 症状 至る 活発 現れる 可能性 】

- (1) 夜の道を歩いていたら、突然、目の前に人が ( ) ので、びっくりした。

(2) 短い時間で強い雨が降ると、大きな災害が起こる ( ) がある。

(3) 自然が豊かなこの森には、さまざまな種類の鳥が ( ) いる。

(4) 部長が今週出張に行くことになったので、会議は来週 ( ) に延期された。

(5) 病院でもらった薬を飲んで、安静にしていたので、( ) が治まった。

## 《 話しましょう 》

- あなたは SFTS という感染症を知っていましたか。
- あなたは、SFTS の話を聞いて、どう思いましたか。
- あなたの国にも、動物や虫が媒介する病気がありますか。それはどんな病気ですか。