

日本語ブックス「今月の話題」

2025 年7月号

読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由にご利用ください。

初級・初中級レベル（本文 482 字）

「ホセ・ムヒカさん」

2025 年 5 月 13 日、「世界でもっとも貧しい大統領」と呼ばれた、ホセ・ムヒカさんが 89 歳で亡くなりました。

ホセ・ムヒカさんは、2010 年から 2015 年まで、ウルグアイという国の大統領でした。その間、大統領が住むための家である公邸には住みませんでした。そして、給料の 90 パーセントを、収入が少ない人たちに寄付するなど、貧しい人たちのために、いろいろな援助をしました。だから、ウルグアイでとても人気がありました。

ホセ・ムヒカさんは、2012 年 6 月にブラジルという国で開かれた国際会議で、次のように話しました。発展は、地球で生きている人間の幸せにつながるものでなければなりません。そのために、人間は、無限に物を必要とする生き方についてよく考えなくてはなりません。このことばは、たくさんの人の心を動かし、大変話題になりました。

ホセ・ムヒカさんのことばは、日本でも紹介されています。今回、ホセ・ムヒカさんが亡くなったことで、改めてそのことばを思い出しました。人間だけでなく、地球で生きているすべての生き物が幸せであるために、人間はどうしたら良いでしょう。今、自分にできることは何かを考えたいと思いました。

（参考：読売新聞オンライン 2025 年 5 月、朝日小学生新聞 2025 年 5 月）

ホセ・ムヒカ

世界 もっとも 貧しい

大統領 亡くなる

ウルグアイ

～間 ～ため 公邸

給料 ～パーセント 収入

寄付 援助

人気

ブラジル 国際 会議

発展 地球 生きる 人間

幸せ つながる 無限 必要

～方 ～について 考える 心

動かす 話題

紹介 今回

改めて 思い出す

すべて 生き物

思う

《 設問 》

Q 1. ホセ・ムヒカさんは、いつからいつまでウルグアイの大統領でしたか。

Q 2. ホセ・ムヒカさんは、どうしてウルグアイで人気がありましたか。

Q 3. ホセ・ムヒカさんは、2012 年 6 月に開かれた国際会議で、発展はどんなことにつながるものでなければならぬと話しましたか。



《 調べましょう 》

名詞	： せ かい 世界 だいとうりょう 大統領 こうてい 公邸 きゅうりょう 給料 しゅうにゅう 収入 にん き 人気 こくさい 国際 かい ぎ 会議 ち きゅう 地球 にんげん 人間 こころ 心
	わ だい 話題 こんかい 今回 すべて すべて い もの 生き物
動詞	： な 亡くなる I い 生きる II つながる つながる I かんが 考える II うご 動かす I おも 思う I
名詞/動詞 III	： き ふ 寄付 (する) えんじょ 援助 (する) はってん 発展 (する) しょうかい 紹介 (する)
複合動詞	： おも だ 思い出す I
い形容詞	： まず 貧しい
な形容詞	： しあわ 幸せ (な) む げん 無限 (な) ひつよう 必要 (な)
副詞	： もっとも もっとも あらた 改めて
その他	： あいだ ～間 ～ため ～ため ～パーセント ～パーセント ～かた ～方 ～について ～について
[固有名詞]	： ホセ・ムヒカ ウルグアイ ブラジル

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで () に入れてください。

必要なら形を変えてください。

【 収入 公邸 人気 幸せ 思い出す 紹介 考える 】

- | |
|-------------------------------------|
| (1) アルバイトで、働く時間が長くなったので () が増えました。 |
| (2) 明日友だちと見に行く映画は、とても () があります。 |
| (3) テレビで、いろいろな国の大統領を () いました。 |
| (4) 久しぶりに母と会うので、一緒にどこへ行こうか () います。 |
| (5) 希望していた会社に入ることができて、とても () です。 |

《 話しましょう 》

- 1) あなたは、ホセ・ムヒカさんを知っていましたか。
- 2) あなたは、ホセ・ムヒカさんが貧しい人のためにしたことをどう思いますか。
それは、どうしてですか。
- 3) あなたは、地球で生きているすべての生き物が幸せであるために、何が大切だと思いますか。

中級・上級レベル（本文 602 字）

「備蓄米の放出」

日本では 2024 年夏頃から米の価格が上昇し続け、12 月には、前年同月と比べて価格が約 2 倍になった地域もあった。一部の店では在庫がなくなり、米が買えない状況も見られた。この価格の上昇と米不足は、国民の生活に大きな影響を与えている。そこで、2025 年 1 月に日本政府は備蓄米制度の運用方針を変更して、備蓄米の放出を決断した。

備蓄米制度とは、不作や災害などの場合に、日本の主食である米を安定的に供給するために、政府が一定の量の米を蓄えておく制度である。運用方針の変更後は、米の流通を円滑にし、価格を安定させるという目的でも、備蓄米の放出が可能となった。

2025 年 3 月に政府は、競争入札により、高い価格を提示した協同組合や卸売業者などに備蓄米を卸したが、流通に時間がかかり、米の価格高騰を抑えることはできなかった。その後、5 月に新たに就任した農林水産省の大臣が、備蓄米の放出ルールを変更し、購入を希望する小売業者などの中から政府が売り渡し先を選定して、価格を決めて備蓄米を卸すようにした。すると、6 月から全国のスーパーで安い備蓄米の販売が始まり、米の価格上昇が抑えられた。

しかし、備蓄米の在庫には限りがあり、長期間の放出が難しい。一方で、新米については、米作りに使う農業資材の価格上昇や農業従事者の減少といった課題がある。そのため、米の価格が下がる見通しはまだ立っていない。今後、米の価格がどのように推移していくのか、注目されている。

（参考：読売新聞 2025 年 6 月、朝日新聞 2025 年 6 月、農林水産省 HP）

備蓄 放出
価格 上昇 前年 同月
地域 一部 在庫
状況 国民
そこで 政府 制度 運用
方針 決断
不作 災害 主食 への
供給 蓄える
流通 円滑 目的
可能
入札 提示 協同組合
卸売 業者 卸す 高騰
抑える その後 新た
就任 農林水産省 大臣
ルール 購入 小売
売り渡す へ先 選定
全国 販売 限り 長期間
一方で 新米 への作り
農業 資材 従事 への者
減少 へのといった 課題
見通し 今後 推移

《 設問 》

- Q 1. 備蓄米制度とはどんな制度ですか。
- Q 2. 備蓄米は、2025 年 1 月の制度運用方針の見直しにより、どのような目的で放出できるようになりましたか。
- Q 3. 2025 年 5 月から、政府は備蓄米をどのように卸すようにしましたか。



《 調べましょう 》

[illegible]

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで（ ）に入れてください。
必要なら形を変えてください。

【 在庫 可能 抑える 決断 災害 新た 販売 】

- (1) 住民の要望に応じて、駅前に（ ）大型の駐輪場が設置された。
- (2) 最近は、農産物をインターネットで（ ）いるお店も多い。
- (3) 食費を（ ）ため、なんとかして値段の安い備蓄米を購入したい。
- (4) （ ）で苦しむ人々を助けるために、ボランティアが集まった。
- (5) 店員は、商品の（ ）を確認して、不足分を注文した。

《 話しましょう 》

- 1) あなたは、日本で備蓄米が放出されたことを知っていましたか。
- 2) あなたの家庭では、災害時のために食料を備えていますか。備えている場合、どんな物を備えていますか。
- 3) あなたの国でも、最近、食品の価格高騰が問題になっていますか。特に価格が上がった物は何ですか。

J.TESTの特徴

年間7万人
が受験

A-Cレベル試験

上級者向け、ビジネス関連の問題も出題

D-Eレベル試験

初級者～中級者向け、ビジネス関連の問題も出題

F-Gレベル試験

入門者向け

J.TESTは、入学基準、卒業目標、奨学金、学費一部免除、学期テスト、社員の日本語レベル確認、資格給として給与に反映されるなど、学校や企業などで幅広く活用されています。

3種類の試験、
レベルとスコアで
実力を測定



難易度は毎回一定、
受験のチャンスが多い

年6回
実施

成績検索
ができる



無料で
ダウンロード
できる学習素材
が豊富



入門レベル～
日本語能力試験
N1以上の日本語力
まで測定可能

「記述式問題」があり、
「実用的」かつ「実践的」な
日本語力を測定

一定の点数以上
の方に認定証発行
(随時試験を除く)

聴解試験と読解試験の
得点の比率はそれぞれ50%

※F-Gレベルはすべて選択式問題

無料のWEB
テストで
受験レベルが
確認できる



無料のWEBテスト



<https://j-test.jp/webtest>

練習問題



https://j-test.jp/page_id2066

ミニテスト



<https://j-test.jp/j-test-minitest>

新サンプル問題



<https://j-test.jp/newj-sample>

実用日本語検定（J.TEST）と CEFR・日本語能力試験（JLPT）の対応表

※1

「日本語教育
の参照枠」

※2

CEFR

J.TEST（年6回実施）

JLPT（年2回実施）

レベル

スコア

1000点満点

特A級

930点以上

A級

900点以上

準A級

850点以上

B級

800点以上

準B級

700点以上

C級

600点以上

N1 *大学入試レベル

N2 *専門学校入試レベル

700点満点

D級

500点以上

E級

350点以上

N3

N4 *実習生入国レベル

350点満点

F級

250点以上

G級

180点以上

N5 *日本語学校入学レベル

※1 JLPTとCEFRの対応関係は、当事務局独自の判断によるものです。

※2 「日本語教育の参照枠」のA1～C2は、CEFRのA1～C2に準拠しています。

CEFR = Common European Framework of Reference for Languages（ヨーロッパ言語共通参照枠）

参考資料QRコード

J. TESTホームページ



<https://j-test.jp>

J. TEST情報



<https://j-test.jp/newjtest>

実施要項・年間予定



<https://j-test.jp/newjtest/schedule>

入管等提出用
成績証明書発行について



<https://j-test.jp/immigration>

J. TEST利用校



<https://j-test.jp/gakkou>

J. TEST利用団体



<https://j-test.jp/kigyoo>

成績検索



<https://j-test.jp/kensaku2>

正解と聴解資料



<https://j-test.jp/seikai>



夏季休業のお知らせ



平素は、日本語ブックスをご利用いただき、誠にありがとうございます。
東京・亀戸店、大阪・本町店ともに、下記の通りお休みいたします。

8月13日（水）～8月15日（金）

8月18日（月）より、平常どおり営業いたします。

尚、8月12日（火）13時以降にいただいたご注文・お問い合わせは、
8月18日（月）10時以降に、順次対応いたしますことをご了承ください。



〒136-0071

東京都江東区亀戸 1-42-18 日高ビル1F

TEL: 0120-776-713 FAX: 0120-776-714

JR 総武線亀戸駅から徒歩5分

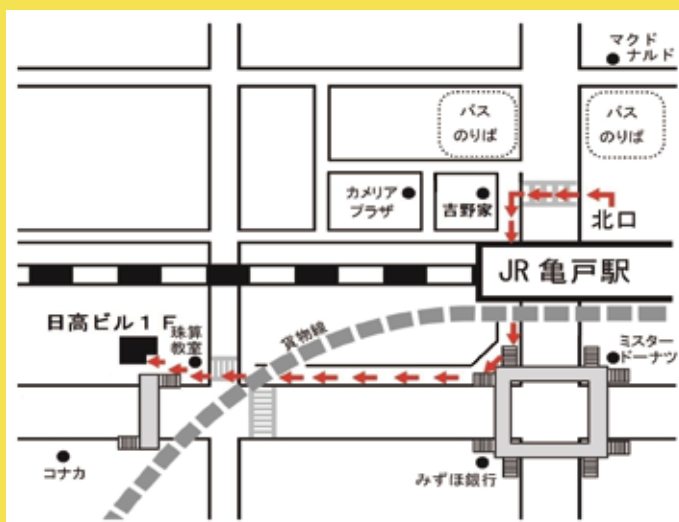
ご注文は発送センターへ

TEL: 0120-776-713 FAX: 0120-776-714

日本語ブックス 東京・亀戸店

◆ 営業日: 月～金 10:00～17:30

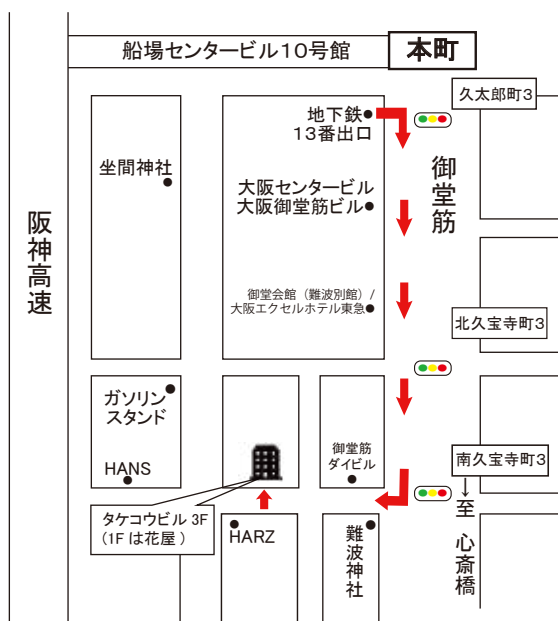
◆ 休業日: 土日・祝日・夏季休業・年末年始



日本語ブックス 大阪・本町店

◆ 営業日: 月～金 13:30～17:30

◆ 休業日: 土日・祝日・夏季休業・年末年始



〒541-0058

大阪府大阪市中央区南久宝寺町 4-4-5 タケコウビル 3F

TEL: 0120-664-724 FAX: 0120-664-725

地下鉄『本町』または『心斎橋』駅から徒歩6分

『本町』からは御堂会館を通り、難波神社手前を右折。1F は花屋。