

日本語ブックス「今月の話題」

2022年1月号

読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由にご利用ください。

初級・初中級レベル (本文 478 字)

「ソイミート」

先日、通信販売のお知らせメールが届きました。開くと「ソイミート」の広告でした。ちょうど「ソイミート」について紹介している報道番組を見たあとだったのでびっくりしました。でも、興味があったので調べてみました。

「ソイミート」の「ソイ」は大豆のことです。日本では昔から、大豆は豆腐や味噌、醤油などに使われている身近な食品です。

「ソイミート」は、油分を搾った大豆を加熱したり、加圧したり、乾燥させたりして作る、お肉のように加工された食べ物です。食物繊維などの栄養も豊富でヘルシーなので、最近では健康を意識する人に注目されています。種類もたくさんあって、から揚げにぴったりなブロックタイプ、ハンバーグなどに便利なミンチタイプの他に、フィレタイプなどがあります。

先日の番組では、焼いたソイミートをキャスターがおいしそうに食べて、「口に入れたときは、牛肉とほとんど変わらない。食べたあとは、口の中に少しだけ大豆の香りが残る。」と言っていました。私は、少し迷ったのですが、通信販売でフィレタイプの「ソイミート」を買ってみることにしました。どんな味がするのかとても楽しみです。

(参考：キナリノ、Happy quinoa、marukome 各ホームページ)

ソイミート

先日 通信販売 お知らせ
メール 届く 広告 紹介
報道 番組 びっくり 興味
調べる ソイ 大豆 昔 豆腐
味噌 身近 食品
油分 搾る 加熱 加圧 乾燥
加工 食物繊維 栄養 豊富
ヘルシー 最近 健康 意識
注目 種類 ぴったり
ブロック ~タイプ
ハンバーグ ミンチ フィレ
焼く キャスター ほとんど
変わる 香り 残る 迷う
~てみる 味
楽しみ

《 設問 》

- Q 1. 「ソイ」とはなんですか。
- Q 2. 「ソイミート」はどのように作られますか。
- Q 3. 「ソイミート」はどうして注目されていますか。



《 調べましょう 》

名詞	:	ソイミート	<small>せんじつ</small> 先日	<small>つうしんはんばい</small> 通信販売	<small>し</small> お知らせ	メール	<small>こうこく</small> 広告	<small>ばんぐみ</small> 番組	<small>きょうみ</small> 興味	ソイ		
		<small>だいず</small> 大豆	<small>むかし</small> 昔	<small>とうふ</small> 豆腐	<small>みそ</small> 味噌	<small>しょくひん</small> 食品	<small>ゆぶん</small> 油分	<small>しょくもつせんい</small> 食物繊維	<small>えいよう</small> 栄養	<small>さいきん</small> 最近	<small>けんこう</small> 健康	<small>しゅるい</small> 種類
		ブロック	ハンバーグ	ミンチ	フィレ	キャスター	<small>かお</small> 香り	<small>あじ</small> 味	<small>たの</small> 楽しみ			
動詞	:	<small>とど</small> 届く I	<small>しら</small> 調べる II	<small>しぼ</small> 搾る I	<small>や</small> 焼く I	<small>か</small> 変わる I	<small>のこ</small> 残る I	<small>まよ</small> 迷う I				
名詞/動詞 III	:	<small>しょうかい</small> 紹介 (する)	<small>ほうどう</small> 報道 (する)	びっくり (する)	<small>かねつ</small> 加熱 (する)							
		<small>かあつ</small> 加圧 (する)	<small>かんそう</small> 乾燥 (する)	<small>かこう</small> 加工 (する)	<small>いしき</small> 意識 (する)	<small>ちゅうもく</small> 注目 (する)						
な形容詞	:	<small>みちか</small> 身近 (な)	<small>ほうふ</small> 豊富 (な)	ヘルシー (な)	ぴったり (な)							
副詞	:	ほとんど										
その他	:	～タイプ	～てみる									

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで () に入れてください。
必要なら形を変えてください。

【 昔 調べる 身近 意識 ヘルシー 加工 豊富 】

- | |
|---|
| <p>(1) 大豆は食物繊維が () な食品です。</p> <p>(2) 日本では、醤油や味噌は、() 食品として使われています。</p> <p>(3) 健康を考えて、ソイミートについて () てみました。</p> <p>(4) 母の手料理は、() でとてもおいしいです。</p> <p>(5) 工場では、大豆を () て、色々な種類のソイミートが作られます。</p> |
|---|

《 話しましょう 》

- 1) あなたは、「ソイミート」を知っていましたか。
- 2) あなたは、「ソイミート」を食べてみたいですか。それはどうしてですか。
- 3) あなたが「ソイミート」で作るとしたら、どんな料理を作りたいですか。
みんなで作り方も考えてみましょう。

中級・上級レベル (本文 636 字)

『大谷翔平選手』

11月18日、世界最高峰のプロ野球リーグであるアメリカのメジャーリーグで、大谷翔平選手が今季のMVPに選ばれました。MVPとは最優秀選手のことで、全米野球記者協会に所属する30人の記者が投票で選びます。日本人がMVPに選ばれるのは20年ぶりで、大谷選手で二人目になります。

大谷選手は、2018年に日本からアメリカのプロチーム・エンジェルスに移籍しました。移籍した当初は不振やけがに苦しみましたが、今年は、投手と打者の二つのポジションで素晴らしい成績を残しました。投手として9試合に勝利し、打者として46本のホームランを打ちました。

現代の野球では、一人の選手は一つのポジションに専念するのが一般的です。一つのポジションを極めるだけでも非常に難しいからです。しかし、大谷選手は投手と打者という二つのポジションをこなす「二刀流」を実現しました。

昔、アメリカにはベーブ・ルースという偉大な野球選手がいました。彼は、20世紀前半に二刀流で活躍し、野球界に貢献した功績から「野球の神様」と呼ばれています。大谷選手の二刀流の記録は、そのベーブ・ルース選手以来およそ100年ぶりの歴史的な快挙でした。

こうした大谷選手の活躍に、野球界からは大きな賞賛の声が挙がっています。大谷選手から刺激を受けて、投手と打者の両方に挑戦することを表明した選手もいます。

大谷選手はすでに来季に向けてトレーニングを始めていて、多くのファンからも期待が寄せられています。野球の歴史を塗り替える活躍がこれからも続いていくか、来年もとても楽しみです。

(参考：NHK NEWS WEB 11月)

《 設問 》

- Q1. MVPとは何のことですか。決めるのは誰ですか。
- Q2. 大谷選手の今年の成績は具体的にどのようなものでしたか。
- Q3. 大谷選手の影響を受けたある野球選手は、何をすることを決めましたか。

大谷翔平 選手
最高峰 プロ リーグ
メジャーリーグ 今季
MVP 最～ 優秀
全米野球記者協会 所属
記者 投票 チーム
エンジェルス 移籍 当初
不振 苦しむ 投手 打者
ポジション 残す 勝利
ホームラン 専念 一般的
極める
こなす 二刀流 実現
ベーブ・ルース 偉大
前半 活躍 ～界 貢献
功績 神様 記録 ～以来
～的 快挙
こうした 賞賛 挙がる
刺激 挑戦 表明
来季 ～に向けて
トレーニング 寄せる
塗り替える



《 調べましょう 》

名詞	: 選手 <small>せんしゅ</small> 最高峰 <small>さいこうほう</small> プロ リーグ <small>こん き</small> 今季 <small>きしや</small> MVP 記者 <small>とうしょ</small> チーム <small>ふ しん</small> 当初 <small>とうしゅ</small> 不振 投手
	打者 <small>だ しゃ</small> ポジション <small>に とりゆう</small> ホームラン <small>ぜんはん</small> 二刀流 <small>こうせき</small> 前半 功績 <small>かみさま</small> 神様 <small>かいきよ</small> 快挙 <small>らい き</small> 来季
名詞/動詞 III	: 所属 <small>しよぞく</small> (する) 投票 <small>とうひよう</small> (する) 移籍 <small>い せき</small> (する) 勝利 <small>しやうり</small> (する) 専念 <small>せんねん</small> (する)
	実現 <small>じつげん</small> (する) 活躍 <small>かつやく</small> (する) 貢献 <small>こうけん</small> (する) 記録 <small>き ろく</small> (する) 賞賛 <small>しょうさん</small> (する)
	刺激 <small>し げき</small> (する) 挑戦 <small>ちやうせん</small> (する) 表明 <small>ひやうめい</small> (する) トレーニング (する)
動詞	: 苦しむ <small>くる</small> I 残す <small>のこ</small> I 極める <small>きわ</small> II こなす <small>あ</small> I 挙がる <small>よ</small> I 寄せる <small>よ</small> II
複合動詞	: 塗り替える <small>ぬ か</small> II
な形容詞	: 優秀 <small>ゆうしゆう</small> (な) 一般的 <small>いっぱんてき</small> (な) 偉大 <small>い だい</small> (な)
その他	: 最 <small>さい</small> ~ ~界 <small>かい</small> ~以来 <small>いらい</small> ~的 <small>てき</small> こうした ~に向けて <small>む</small>
[固有名詞]	: 大谷翔平 <small>おおたにしやうへい</small> メジャーリーグ <small>ぜんべい や きゆう き しゃきやうかい</small> 全米野球記者協会 エンジェルス ベーブ・ルース



《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで () に入れてください。
 必要なら形を変えてください。

【 一般的 貢献 こなす 刺激 前半 表明 寄せる 】

- (1) 彼女はとなりのクラスの男の子に好意を () ている。

(2) 仕事と家事を両方 () のはとても大変だ。

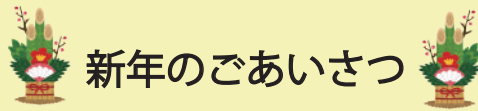
(3) 彼の長年の研究成果が、医学の発展に大きく () した。

(4) 試合の () は、我々のチームが相手より優勢だった。

(5) 植物の中には、手で触ったりして () を与えると葉が閉じる種類もある。

《 話しましょう 》

- 1) あなたの国で野球は人気がありますか。あなたは野球をしたことがありますか。
- 2) あなたはどんなスポーツが得意ですか。または、やってみたいスポーツはありますか。
- 3) 好きなスポーツ選手はいますか。どんなところがいいと思いますか。



新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

旧年中は日本語ブックスをご愛顧いただき、誠にありがとうございました。

日本語ブックスは今年も1年、皆様にご満足いただけるサービスを心掛けてまいります。

日本語教材についてのご相談・ご注文は、ぜひ弊社にご用命ください。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

株式会社語文研究社・日本語ブックス

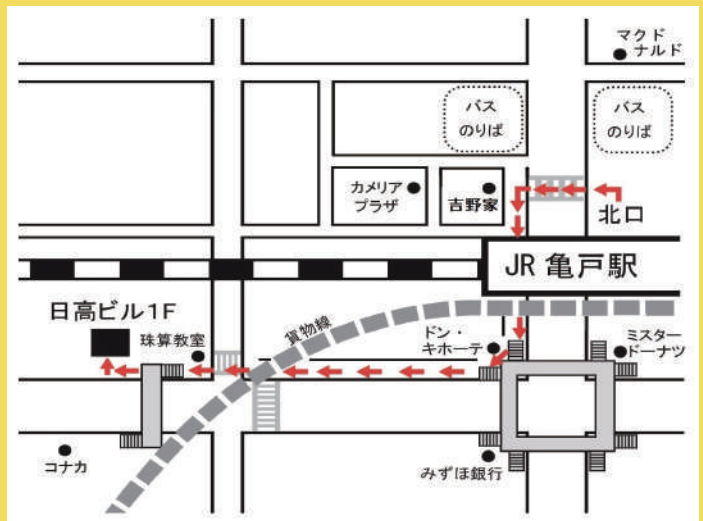
◆年末年始休業日 12月24日～1月5日

◆秋葉原店は、12月23日まで営業いたします。
1月6日より、亀戸店にて営業いたします。

日本語ブックス 東京・亀戸店

◆ 営業日：月～金 10:00～17:30
◆ 休業日：土日・祝日・夏季休業・年末年始

〒136-0071
東京都江東区亀戸 1-42-18 日高ビル1F
TEL：0120-776-713 FAX：0120-776-714
JR 総武線亀戸駅から徒歩5分

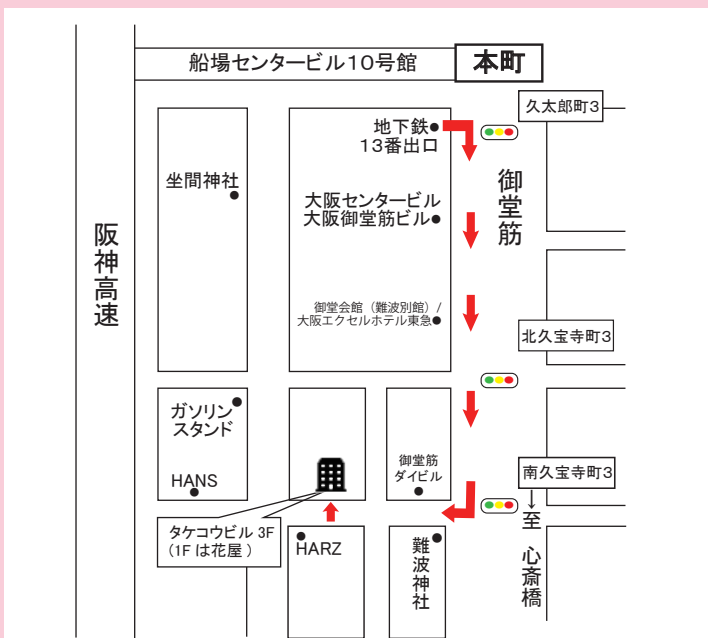


ご注文は発送センターへ

TEL：0120-776-713 FAX：0120-776-714

日本語ブックス 大阪・本町店

◆ 営業日：月～金 13:30～17:30
◆ 休業日：土日・祝日・夏季休業・年末年始



〒541-0058
大阪府大阪市中央区南久宝寺町 4-4-5 タケコビル 3F
TEL：0120-664-724 FAX：0120-664-725
地下鉄『本町』または『心齋橋』駅から徒歩6分
『本町』からは御堂会館を通り、難波神社手前を右折。1Fは花屋。