

## 日本語ブックス「今月の話題」

2021年10月号

読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由にご利用ください。

### 初級・初中級レベル（本文 385 字）

#### 「昆虫食」

みなさんは昆虫を食べたことがありますか。昆虫は世界の多くの国で食べられていて、日本でも昔から、長野県や岐阜県などの一部の地域で食べられています。昆虫は栄養が豊富で、牛や豚などとくらべて育てるのも簡単なので、これからの時代の新しい食材として注目されています。

昆虫の中でも、特にコオロギはせまい場所で飼うことができ成長が早いので、たくさん生産することができるそうです。去年から今年にかけて、コオロギクッキーやコオロギパン、コオロギラーメンなどコオロギを使ったいろいろな食品が発売されました。去年、日本のある会社がコオロギのパウダーを使ったせんべいを発売したところ、その日のうちに売り切れてしまったそうです。

最近では、昆虫の料理が食べられる昆虫食レストランや、昆虫の缶詰の自動販売機も人気があります。

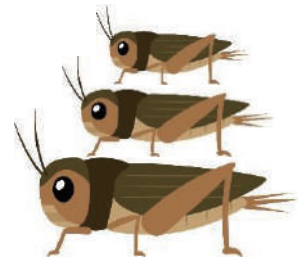
肉や魚、野菜といっしょに、食卓に昆虫が並ぶ日がもうすぐ来るかもしれません。

（参考：無印良品ホームページ、JIJI.COM 2021年8月）

昆虫 ～食  
世界 多く  
昔 長野県 岐阜県  
一部 地域 栄養 豊富  
牛 くらべる 育てる  
時代 食材 注目 特に  
コオロギ 場所 飼う  
成長 生産  
～から～にかけて  
クッキー ラーメン  
食品 発売 パウダー  
せんべい 売り切れる  
最近 缶詰 自動販売機  
人気 食卓 もうすぐ

#### 《 設問 》

- Q 1. どうして昆虫が新しい食材として注目されていますか。
- Q 2. コオロギを使ったどんな食品が発売されましたか。
- Q 3. 最近、人気があるものはなんですか。



《 調べましょう 》

名詞	:	<small>こんちゅう</small> 昆虫 <small>せかい</small> 世界 <small>おおく</small> 多く <small>むかし</small> 昔 <small>いちぶ</small> 一部 <small>ちいき</small> 地域 <small>えいよう</small> 栄養 <small>うし</small> 牛 <small>じだい</small> 時代 <small>しょくざい</small> 食材 <small>コオロギ</small>
		<small>ばしょ</small> 場所 <small>クッキー</small> <small>ラーメン</small> <small>しょくひん</small> 食品 <small>パウダー</small> <small>せんべい</small> <small>さいきん</small> 最近 <small>かんづめ</small> 缶詰
		<small>じどうはんばいき</small> 自動販売機 <small>にんき</small> 人気 <small>しょくたく</small> 食卓
動詞	:	くらべる II <small>そだ</small> 育てる II <small>か</small> 飼う I <small>うりき</small> 売り切れる II
名詞/動詞 III	:	<small>ちゅうもく</small> 注目 (する) <small>せいちょう</small> 成長 (する) <small>せいさん</small> 生産 (する) <small>はつばい</small> 発売 (する)
な形容詞	:	<small>ほうふ</small> 豊富 (な)
副詞	:	<small>とく</small> 特に もうすぐ
その他	:	<small>しょく</small> ~食 ~から~にかけて
[固有名詞]	:	<small>ながのけん</small> 長野県 <small>ぎふけん</small> 岐阜県

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで ( ) に入れてください。  
必要なら形を変えてください。

【 注目 人気 発売 飼う 成長 生産 豊富 】

- |                                    |
|------------------------------------|
| (1) おばあさんは、孫の ( ) を楽しみにしています。      |
| (2) ペットが ( ) マンションに引っ越したいです。       |
| (3) この工場では、自動車を ( ) います。           |
| (4) きょう、新しいゲームソフトが ( ) ので買いに行きました。 |
| (5) 日本のアニメは、世界中で ( ) です。           |

《 話しましょう 》

- 1) あなたは日本に昆虫を食べる地域があるのを知っていましたか。
- 2) あなたの国や町では昆虫を食べますか。それはどんな料理ですか。
- 3) もし昆虫を使った食品を作るなら、どんなものを作りたいですか。

## 中級・上級レベル (本文 614 字)

### 『災害への備え』

日本では、9月1日は「防災の日」として制定されている。防災の日は、防災への意識を高めるために日本各地で防災訓練が行われる日だ。近年の日本では、大雨による深刻な災害が増加しており、災害への備えを十分にしておくことがとても大切だ。

今年の7月上旬、静岡県熱海市の山間部で大規模な土石流が発生した。数日間降り続いた雨の影響で山の一部が崩れ落ち、大量の土砂が住宅地に流れ込んで多くの人が被災した。また、8月中旬には西日本を中心に記録的な大雨が降り、広い範囲にわたって被害が発生した。河川の水があふれて道路や建物が浸水したり、山の付近では土砂崩れによって家屋に被害が出たりしている。

増え続ける災害から自分の命を守るために、わたしたちに何ができるだろうか。

例えば、ハザードマップを確認することが挙げられるだろう。ハザードマップは、大雨や地震などの災害が起こる可能性が高い地域を確認できる地図のことだ。自分の住んでいるところが、災害が起こりやすい場所かどうかを前もって知ることができる。

また、あらかじめ安全な避難場所を探しておくことも重要だ。避難する場所を調べておけば、災害時でも落ち着いて行動ができる。避難場所への道が安全かどうかをハザードマップで確認しておくとともにさらに安心だ。

大雨による突然の災害を避けることは難しいが、自分の命を守るための準備はできる。日頃から情報収集をし、災害時にどのように行動するか考えておくことが大切だと改めて感じる。

(参考：NHK NEWS WEB 8月)

### 《 設問 》

Q1. 今年、大雨でどのような被害がありましたか。

Q2. ハザードマップを見ると何が確認できますか。

Q3. 災害から自分を守るために、どんなことが大切ですか。

災害 備え

防災 制定

意識 訓練 近年

大雨 深刻 増加

静岡県 熱海市 山間部

大規模 土石流 発生

影響 崩れ落ちる 大量

土砂 流れ込む 被災

西日本 ~にわたって

被害 河川 浸水

土砂崩れ ~によって

家屋 ハザードマップ

挙げる 可能性

前もって

あらかじめ 避難 重要

落ち着く

さらに

突然 避ける

日頃 収集

改めて 感じる

《 調べましょう 》

名詞	: 災害 備え 防災 近年 大雨 山間部 土石流 大量 土砂 被害 河川
	: 土砂崩れ 家屋 ハザードマップ 可能性 日頃
名詞/動詞 III	: 制定 (する) 意識 (する) 訓練 (する) 増加 (する) 発生 (する)
	: 影響 (する) 被災 (する) 浸水 (する) 避難 (する) 収集 (する)
動詞	: 挙げる II 避ける II 感じる II
複合動詞	: 崩れ落ちる II 流れ込む I 落ち着く I
形容詞	: 深刻 (な) 大規模 (な) 重要 (な)
副詞	: 前もって あらかじめ さらに 突然 改めて
その他	: ~にわたって ~によって
[固有名詞]	: 静岡県 熱海市 西日本

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで ( ) に入れてください。  
 必要なら形を変えてください。

【 挙げる 影響 河川 崩れ落ちる 収集 被害 前もって 】

- (1) 夏にもかかわらず気温が低い ( ) で、野菜が収穫できない。
- (2) 友達は、好きな歌手のポスターを ( ) ている。
- (3) この地域は自然が豊かで ( ) が多いので、釣りを楽しむ人が多い。
- (4) 今日は遊びに出かけるつもりだったので、( ) 課題を終わらせておいた。
- (5) 地震が起きたせいで、机の上に積んでいた本が ( ) 。

《 話しましょう 》

- 1) ハザードマップを見たことがありますか。
- 2) 日本ではどのような自然災害が多いと思いますか。
- 3) 災害に対して何か備えていること、または、備えたいことはありますか。



平素は日本語ブックスをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
日本語ブックスでは、ホームページやSNSなどで、情報を発信しております。  
ぜひご覧ください。

日本語ブックス東京店 Twitter

日本語ブックス大阪店 Twitter

日本語ブックス大阪店 ブログ



@nihongobooksjp



@nihongobooksjp2

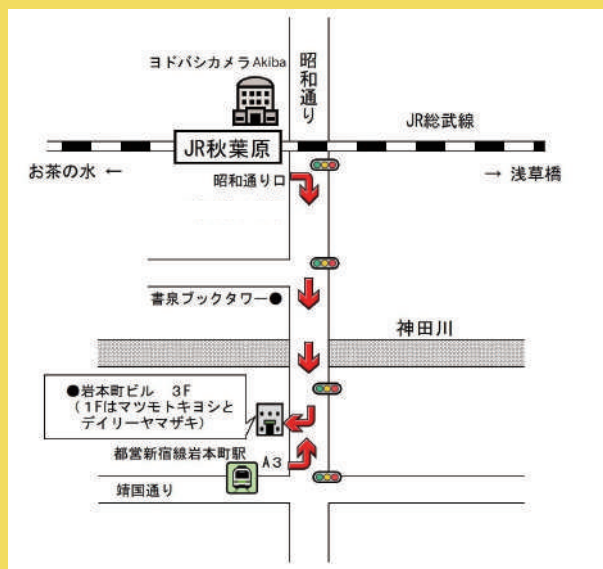


<https://books-osaka.jimdo.com/>



## 日本語ブックス 東京・秋葉原店

- ◆ 営業日：月～金 10:00～17:30
- ◆ 休業日：土日・祝日・夏季休業・年末年始



〒101-0033

東京都千代田区神田岩本町 1-1 岩本町ビル 3F

TEL：0120-776-713 FAX：0120-776-714

JR・地下鉄秋葉原駅 昭和通り口より徒歩 5分

都営新宿線岩本町駅 A3出口より徒歩 1分

## 日本語ブックス 大阪・本町店

- ◆ 営業日：月～金 13:30～17:30
- ◆ 休業日：土日・祝日・夏季休業・年末年始



〒541-0058

大阪府大阪市中央区南久宝寺町 4-4-5 タケコウビル 3F

TEL：0120-664-724 FAX：0120-664-725

地下鉄『本町』または『心斎橋』駅から徒歩6分

『本町』からは御堂会館を通り、難波神社手前を右折。1Fは花屋。

ご注文は発送センターへ

TEL：0120-776-713 FAX：0120-776-714