

## 日本語ボックス「今月の話題」 2016年11月号

読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由に加工し使用してください。

### 初級・中級レベル (本文 448 字)

#### 「野菜の値段」

10月20日現在、日本では、野菜の値段がとても高いです。北海道では、8月以降、台風が何度も通り、大雨も降ったため、ジャガイモやニンジンがあまりとれませんでした。また、9月は、全国で晴れの日が非常に少なく、ホウレンソウやレタスなどの野菜もうまく作れませんでした。

スーパーでは、いつもは1つ200円くらいのレタスが、300円以上で売られていることもあり、買い物に来た客は驚いています。そして、レタスの代わりにキャベツ、ホウレンソウの代わりにコマツナなど、高くなった野菜の代わりに、ほかの野菜を買う人が多くなったので、いつも通りの値段だった野菜も高くなってしまいました。普通の野菜が高いと、冷凍の野菜がよく売れるそうです。

野菜の値段の影響は、家庭だけではなくレストランにも及んでいます。サラダに使っていたレタスをキャベツにしたり、外国から輸入した野菜を使うようにしたりして、工夫する店が増えています。

天気が安定すれば、多くの野菜は安くなってくるそうですが、ニンジンとジャガイモは、しばらく値段が高いままだそうです。

(参考：産経ニュース、日本経済新聞、東京新聞 2016年)

現在 以降  
ジャガイモ  
ニンジン 全国  
ホウレンソウ  
レタス  
キャベツ  
コマツナ  
冷凍  
影響 及ぶ  
工夫  
安定

#### 《 設問 》

- Q 1. どうして野菜の値段が高くなりましたか。
- Q 2. レストランでは、どのような工夫をしていますか。
- Q 3. これから、野菜の値段はどうなりますか。



《 調べましょう 》

名詞	<sup>げんざい</sup> : 現在 ジャガイモ ニンジン <sup>ぜんこく</sup> 全国 ホウレンソウ レタス キャベツ コマツナ
名詞/動詞 III	<sup>れいとう</sup> : 冷凍 (する) <sup>えいきょう</sup> 影響 (する) <sup>くふう</sup> 工夫 (する) <sup>あんてい</sup> 安定 (する)
動詞	<sup>およ</sup> : 及ぶ I
その他	: ~ <sup>いこう</sup> 以降 [固有名詞] <sup>ほっかいどう</sup> 北海道

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで ( ) に入れてください。  
必要なら形を変えてください。

【 影響 全国 安定 及ぶ 工夫 以降 冷凍 】

- (1) 佐藤<sup>さとう</sup>は、( ) で最も多い名字です。
- (2) 仕事のやり方を ( ) ば、もっと早く終わるでしょう。
- (3) 夜9時 ( ) は、何も食べないようにしています。
- (4) 残ったパンを ( ) しました。
- (5) 地震の ( ) で、電車が止まってしまいました。

《 話しましょう 》

- 1) あなたは、野菜が好きですか。嫌いな野菜はありますか。
- 2) あなたの国で、野菜の値段はいくらくらいですか。
- 3) 高くても、野菜を買いたいと思いますか。  
それは、どうしてですか。



## 中級・上級レベル (本文 523 字)

### 「ノーベル賞」

2016年のノーベル生理学・医学賞は、東京工業大学の岡田良典名誉教授が受賞することが決まりました。岡田教授は、細胞のオートファジー（自食作用）という現象について28年間研究を続け、これに関係する遺伝子を突き止めました。オートファジーとは、自分を食するという意味で、ほとんど全ての生物に共通する仕組みです。細胞は、栄養不足になると細胞内のたんぱく質を分解し、エネルギー源として利用します。また、古くなったり、傷ついたりして不要になったたんぱく質も再利用しています。この作用が働かなくなると生命の危機に陥るほど、オートファジーは生物にとって欠かせないものです。

岡田教授がこの研究を始めた当初は、オートファジーはまったく注目されていませんでした。しかし、オートファジーが、がんや神経の病気、老化現象などにも関わっていることが明らかになり、今では様々な病気の予防や治療の開発につながると期待されています。

岡田教授は記者会見で、若い人達に向けて、「自分が興味を持ったことは、どんどんやってほしい。そういう経験を持った人が科学者になってくれると思う。やりたいことをやれるということが人生の一番の楽しみで、1回しかない人生なのでチャレンジしてみるといい」と述べました。

(参考:YOMIURI ONLINE、朝日新聞 DIGITAL、NHK ONLINE、東京工業大学 HP 2016 年)

生理学 栄誉 受賞  
細胞 自食作用 現象  
遺伝子 突き止める

たんぱく質 ~源

危機 陥る

当初

がん 神経 老化

治療 開発

会見

### 《 設問 》

Q 1. オートファジーは、どんな仕組みですか。

Q 2. オートファジーに期待されていることは、何ですか。

Q 3. 岡田教授は、若い人達に向けて、どんなメッセージを送りましたか。

## 《 調べましょう 》

名詞	: 生理学 <small>せいりがく</small> 栄誉 <small>えいよ</small> 細胞 <small>さいぼう</small> 自食作用 <small>じしょくさよう</small> 現象 <small>げんしょう</small> 遺伝子 <small>いでんし</small> たんぱく質 <small>たんぱくしつ</small> 危機 <small>きき</small>
	当初 <small>とうしょ</small> がん <small>がん</small> 神経 <small>しんけい</small>
名詞/動詞 III	: 受賞 (する) <small>じゅしょう</small> 老化 (する) <small>ろうか</small> 治療 (する) <small>ちりょう</small> 開発 (する) <small>かいはつ</small>
	会見 (する) <small>かいけん</small>
動詞	: 突き止める II <small>つと</small> 陥る I <small>おちい</small>
その他	: ~源 <small>げん</small>
	[固有名詞] ノーベル賞 <small>しょう</small> 東京工業大学 <small>とうきょうこうぎょうだいがく</small> 大隅良典 <small>おおすみよしのり</small> オートファジー

## 《 話しましょう 》

- 1) オートファジーについて、あなたはどのように思いますか。
- 2) あなたは、科学者になりたいと思いますか。  
それは、どうしてですか。
- 3) ノーベル賞を授与された人について、どんな人を知っていますか。  
その人は、どんなことで賞を授与されましたか。

