

日本語ブックス「教材草稿シリーズ」 2015年4月号

「教材草稿シリーズ」:読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由に加工し使用してください。

時事読み物（初級・中級レベル、本文 396 字）

「新幹線」

あなたは、新幹線に乗ったことがありますか。新幹線とは、日本で一番速い電車です。1時間に200キロメートル以上走ることができます。今年の3月14日から、石川県や富山県など、北陸地方へも新幹線で行けるようになりました。前は、東京駅から石川県の金沢駅まで4時間ぐらいかかりましたが、新幹線なら、2時間半ぐらいで行けます。

日本で最初の新幹線は、今から51年前の1964年にできました。それからずっと、大きい事故は起きていません。新幹線は、とても安全な乗り物だと言えるでしょう。

新幹線は、とても快適です。駅でお弁当を買って、新幹線の中で食べることができます。いすといすの間が広くて、いすを後ろへ倒すことができるので、寝ているお客さんもたくさんいます。無料でインターネットができる新幹線もあります。

新幹線の技術は、中国やイギリスなどへも輸出されています。近い将来、世界中で日本の新幹線に乗れるようになるかもしれません。

(2015年の話題)

《設問》

- Q 1. 新幹線ができて、東京駅から金沢駅までどのくらい早く行けるようになりましたか。
- Q 2. どうして筆者は新幹線が安全だと言っていますか。
- Q 3. 新幹線の中で何をすることができますか。

新幹線
石川県 富山県
北陸地方 金沢
最初
乗り物
快適 弁当
倒す
技術

《調べましょう》

いしかわけん とやまけん ほくりくちほう かなざわ
名詞 (場所の名前) : 石川県 富山県 北陸地方 金沢

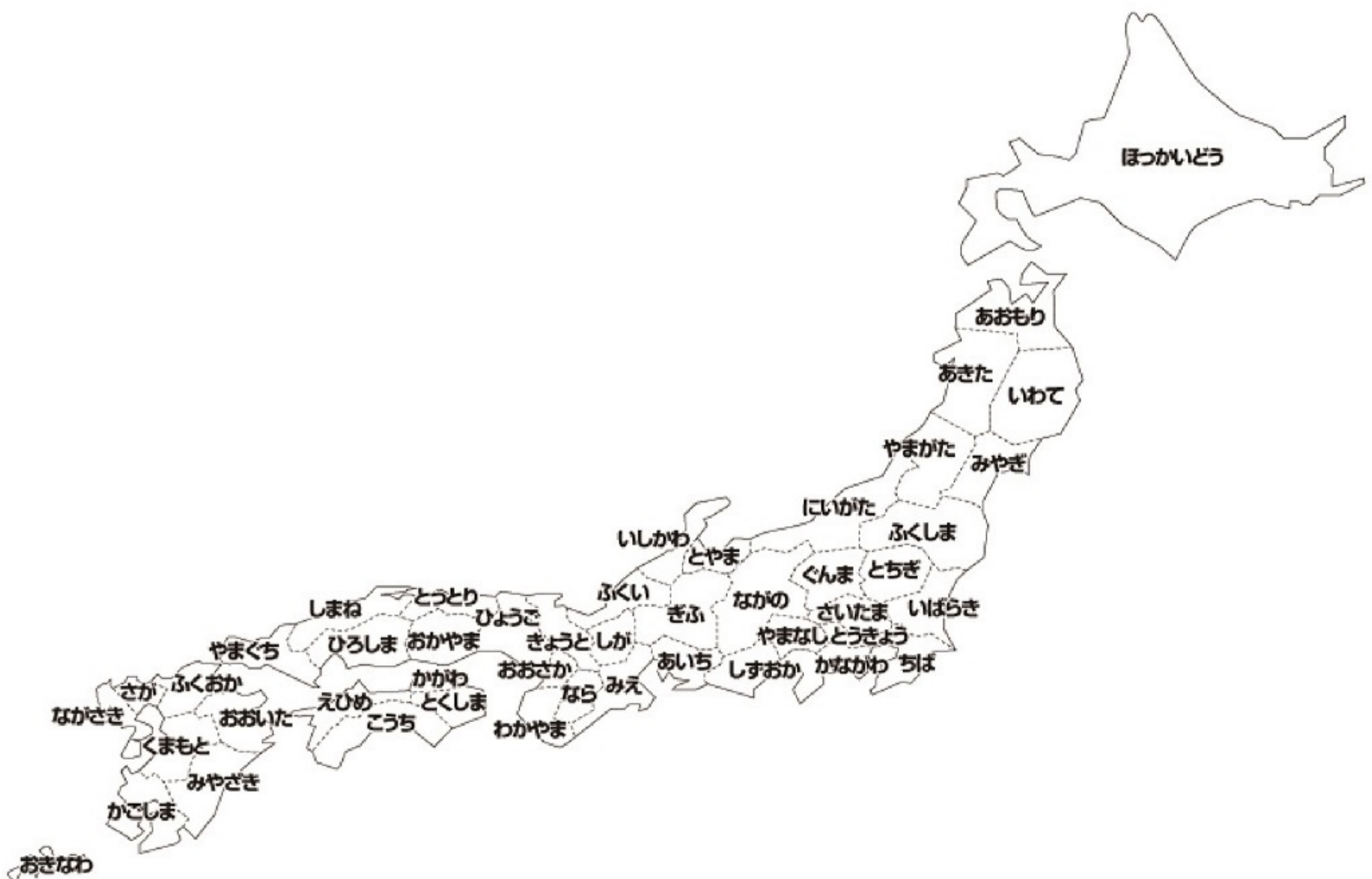
しんかんせん さいしょ の もの べんとう ぎじゅつ
名詞 : 新幹線 最初 乗り物 弁当 技術

かいてき
な形容詞 : 快適 (な)

たお
動詞 : 倒す I

《話しましょう》

- 1) あなたはどんな乗り物が好きですか。 / きらいですか。それはどうしてですか。
- 2) どんな新しい乗り物がほしいですか。それでどこへ行きたいですか。
- 3) 下の地図で、あなたの知っている場所はいくつありますか。



時事読み物 (中級・上級レベル、本文 646 字)

「紅茶を飲むと…」

あなたはコーヒー党だろうか、紅茶党だろうか。私はどちらかという
とコーヒー党だが、今朝の新聞に気になる見出しがあった。“紅茶を飲む
と、骨が元気になる”と書いてあったのだ。

骨には、新しく骨の組織を作る「骨芽細胞」と、古くなった骨の組織
を壊す「破骨細胞」があるそうだ。そのふたつの細胞がお互いにバラン
スをとって骨の強度を保っている。だが、年を取って「破骨細胞」が増
え、そのバランスが崩れると、骨粗しょう症になる。骨粗しょう症とい
うのは、骨が弱くなる病気で、これにかかると骨折のリスクが高くなる。
現在、日本では1千万人以上の高齢者が骨粗しょう症だと言われている。

新聞によると、大阪大学などの研究チームがマウスで実験した結果、
紅茶に含まれる「ポリフェノール」という苦み成分の一種に、「破骨細胞」
の発生を抑える働きがあるという。ただ、それを紅茶で摂取しようとす
ると、3日に1回、一度に60杯もの紅茶を飲む必要があるそうだ。この
量は、とても飲めない。つまり、残念ながら、ふつうに紅茶を飲んでい
ても、骨が元気になる効果は見込めないということだ。

だが、「この物質からサプリメントを開発し、必要量を摂取すれば、骨
粗しょう症の予防や症状の改善につながる可能性がある」と大阪大学の
西川恵三助教は話している。サプリメントなら、摂取するのも簡単だ
し、毎日続けられそうだ。骨粗しょう症予備軍の私は、今はおいしい紅
茶を楽しみながら、手軽に摂取できるサプリメントが開発されるのを待
つことにする。

(出典：「朝日新聞」2015年2月24日付)

党
見出し
組織 細胞
お互い バランス
強度 保つ
骨粗しょう症
骨折 リスク
高齢者
マウス 実験
含む 苦み 成分
一種 抑える 摂取
杯
見込む
サプリメント 開発
症状 改善
予備軍
手軽

《設問》

Q 1. 紅茶を飲むと、なぜ骨が元気になるのですか。

Q 2. 筆者はどんなことを期待していますか。

それはなぜですか。

《調べましょう》

- 名詞 : 党 ^{とう} 見出し ^{みだ} 組織 ^{そしき} 細胞 ^{さいぼう} お互い ^{たが} バランス ^{きょうど} 強度 ^{きょうど} 骨粗しょう症 ^{こつそしょうしょう} リスク
- ク
- 高齢者 ^{こうれいしゃ} マウス ^{なげ} 苦み ^{にが} 成分 ^{せいぶん} 一種 ^{いっしゆ} 杯 ^{はい} サプリメント ^{しょうじょう} 症状 ^{しょうじょう} 予備軍 ^{よびぐん}
- 名詞/動詞 III : 骨折 ^{こっせつ} (する) 実験 ^{じっけん} (する) 摂取 ^{せつしゆ} (する) 開発 ^{かいはつ} (する) 改善 ^{かいぜん} (する)
- 動詞 : 保つ ^{たも} I 含む ^{ふく} I 抑える ^{おさ} II 見込む ^{みこ} I
- な形容詞/名詞 : 手軽 ^{てがる} (な)
- 病名 : 骨粗しょう症 ^{こつそしょうしょう}

《話しましょう》

- 1) あなたはコーヒー党ですか、紅茶党ですか。
それは、なぜですか。
- 2) あなたは骨粗しょう症という病気を知っていましたか。
骨粗しょう症は、どんな病気ですか。
- 3) この話を誰に教えたいですか。
他に、病気にいい食べ物や飲み物を知っていますか。

