

日本語ブックス「今月の話題」 2017年7月号

読み物教材の原稿を毎月2つ掲載します。学習者のレベルに合わせて、自由にご利用ください。

初級・中級レベル（本文 509 字）

「パンダの赤ちゃん」

6月12日、東京の上野動物園で、パンダの赤ちゃんが生まれました。上野動物園では、5年ぶりにパンダが生まれ、日本中が喜んでいますが、お母さんのシンシンが2012年に生んだ子は、6日後に病気で死んでしまいました。パンダの赤ちゃんは、生まれてから3か月くらいまで状態が安定しないので、動物園では、赤ちゃんが健康に育つように、24時間観察を続けています。

パンダは、生まれたときは体に毛がなくてピンク色です。1週間くらいすると、毛が生えてきて、白と黒の模様が出てきます。目が開くのは1か月から2か月後で、歩き始めるのは3か月後です。上野動物園で生まれた赤ちゃんの体重は、150グラムでした。1年後には30キロ、2年後には60キロ、3年後には90キロになるそうです。お母さんのシンシンは、11歳で120キロ、お父さんのリーリーは、11歳で135キロです。

パンダの赤ちゃんは、まだ名前がありません。どんな名前がいいか募集して決めるそうです。私たちが動物園でパンダの赤ちゃんを見ることができるのは、約6か月後ですが、動物園のホームページから、親子の様子を写真やビデオで見ることができます。生まれたばかりの小さいパンダの赤ちゃんを見てみてください。とてもかわいいですよ。

（参考：NHK NEWS WEB、上野動物園ホームページ 2017年）

パンダ
～ぶり
～後
状態 安定 育つ
観察
毛 ピンク
生える 模様
募集
親子 様子

《 設問 》

- Q1. 2012年に生まれたパンダは、どうなりましたか。
- Q2. パンダの赤ちゃん、お母さん、お父さんの体重は、どのくらいですか。
- Q3. どうやって名前を決めますか。

《 調べましょう 》

名詞	: パンダ ^{じょうたい} 状態 ^け 毛 ^{もよう} ピンク ^{おやこ} 模様 ^{ようす} 親子 様子
名詞/動詞 III	: 安定 (する) ^{あんてい} ^{かんさつ} 観察 (する) ^{ぼしゅう} 募集 (する)
動詞	: 育つ I ^{そだ} ^は 生える II
その他	: ~ぶり ^ご ~後
	[固有名詞] ^{うえの どうぶつえん} 上野動物園

《 選びましょう 》 【 】の中から正しいことばを選んで () に入れてください。
必要なら形を変えてください。

【 安定 生える ピンク 親子 ~ぶり 募集 ~後 】

- (1) わたしが好きな色は、() です。
- (2) 今年の夏、3年 () に、国へ帰ります。
- (3) 駅の前のレストランで、アルバイトを () しています。
- (4) このバスは、5分 () に出発します。
- (5) 赤ちゃんに、歯が () きました。

《 話しましょう 》

- 1) あなたの国に、パンダがいますか。他に、どんな動物が人気ですか。
- 2) 動物園へよく行きますか。どんな動物が見たいですか。
- 3) パンダの名前は、どんな名前がいいと思いますか。
それは、なぜですか。



中級・上級レベル (本文 536 字)

「カフェイン中毒」

仕事や勉強をしている最中に眠くなった時、眠気を覚ます方法として、コーヒーなどのカフェインを含む飲料を摂取する人は多いと思います。しかし、カフェインの摂り過ぎは身体に悪影響を及ぼします。カフェインには興奮作用があり、一度に1グラム以上摂ると、吐き気やめまい、心拍数の増加などの中毒症状が現れます。

日本中毒学会が日本で初めて全国調査を行ったところ、2011年度からの5年間で少なくとも101人がカフェインの急性中毒で救急搬送され、うち3人が死亡していたことがわかりました。患者は2013年度から急激に増えており、コーヒーの他、カフェインを含む眠気防止薬やエナジードリンクなどを併用していた人もいました。

眠気防止薬は、薬局やインターネットで簡単に手に入ります。また、エナジードリンクは、ここ数年で若者を中心に人気が広がっています。それと同時に、カフェインの危険性を理解せず、乱用してしまうケースも多くなっています。カフェインの摂取許容量について、日本では特に規制されていませんが、コーヒー3杯を1日の目安としている国もあります。コーヒー以外にも、カフェインを含む飲料には、緑茶や紅茶、ココアも該当します。摂取量に注意するだけでなく、カフェインに頼らずに眠気を覚ます方法を探すことも大切でしょう。

(参考：朝日新聞、日本経済新聞、毎日新聞 2017年)

カフェイン 中毒
眠気 飲料 摂取
摂る 興奮 作用
吐き気 めまい
心拍数 症状
急性 救急搬送
急激
エナジードリンク
併用
乱用
許容 規制 目安
該当

《 設問 》

- Q 1. カフェイン中毒の症状には、どのようなものがありますか。
- Q 2. カフェインを含む飲料には、どんなものがありますか。
- Q 3. カフェイン中毒にならないために、何が大切だと言っていますか。

《 調べましょう 》

名詞	: カフェイン <small>ちゅうどく</small> 中毒 <small>ねむけ</small> 眠気 <small>いんりょう</small> 飲料 <small>はけ</small> 吐き気 <small>めまい</small> めまい <small>しんぱくすう</small> 心拍数
	<small>しょうじょう</small> 症状 <small>きゅうせい</small> 急性 エナジードリンク <small>めやす</small> 目安
名詞/動詞 III	: <small>せつしゅ</small> 摂取 (する) <small>こうふん</small> 興奮 (する) <small>さよう</small> 作用 (する) <small>きゅうきゅうはんそう</small> 救急搬送 (する)
	<small>へいよう</small> 併用 (する) <small>らんよう</small> 乱用 (する) <small>きょよう</small> 許容 (する) <small>きせい</small> 規制 (する)
	<small>がいとう</small> 該当 (する)
動詞	: <small>と</small> 摂る I
な形容詞	: <small>きゅうげき</small> 急激 (な)
	[固有名詞] <small>にほんちゅうどくがっかい</small> 日本中毒学会

《 話しましょう 》

- 1) あなたは、仕事や勉強中に、何を飲んでいますか。
- 2) あなたは、エナジードリンクや栄養ドリンクをよく飲みますか。
それは、どうしてですか。
- 3) あなたが眠気防止のためにしていることは何ですか。



実用日本語検定 TEST OF PRACTICAL JAPANESE



J.TEST

大学・大学院・専門学校・企業で利用

入学条件、随時試験、卒業目標、社員教育等に利用

大学院

- ・(国)筑波大学 東京キャンパス社会人大学院
- ・(国)広島大学大学院 国際協力研究科
- ・(公)北九州市立大学 大学院 マネジメント研究科
- ・(国)茨城大学大学院 人文科学研究科
- ・(国)三重大学大学院 医学系研究科看護学専攻
- ・(国)琉球大学大学院 観光科学研究科
- ・(国)静岡大学大学院 総合科学技術研究科工学専攻
- ・法政大学大学院 政治学研究科、経済学研究科
- ・日本大学大学院 理工学研究科
- ・東洋大学大学院 福祉社会デザイン研究科ヒューマンデザイン専攻 等
- ・朝日大学大学院 法学研究科、経営学研究科
- ・武蔵野大学大学院 言語文化研究科 等
- ・桜美林大学大学院 国際学研究科 等
- ・千葉商科大学大学院 政策情報学研究科
- ・広島文化学園大学大学院
- ・東京電機大学大学院 未来科学研究科
- ・九州国際大学大学院 企業政策研究科
- ・武蔵大学大学院 経済学研究科
- ・西九州大学大学院 生活支援科学研究科
- ・東京福祉大学大学院 心理学研究科 等

大学院研究生

- ・(国)京都大学大学院 人間・環境学研究科
- ・(国)筑波大学大学院
- ・(国)北海道大学大学院教育学院
- ・(国)東北大学文学部(大学院) 中国語学・文学研究室
- ・東京福祉大学大学院 心理学研究科 等
- ・大阪経済大学大学院 経営学研究科 等

大学

- ・(国)香川大学
- ・(国)上越教育大学(研究生)
- ・(国)和歌山大学(国費奨学金留学生)
- ・苫小牧駒澤大学
- ・朝日大学 経営学部・法学部
- ・東京福祉大学 教育学部 等
- ・神戸国際大学 経済学部(海外入試)
- ・サイバー大学
- ・東海大学(留学試験未実施国対象)
- ・和光大学
- ・姫路獨協大学
- ・神戸学院大学(卒業目標 準A級)
- ・聖学院大学
- ・神戸親和女子大学(留学生学習奨励奨学金)
- ・武蔵野学院大学 国際コミュニケーション学部、海外応募
- ・中部学院大学 経営学部、人間福祉学部
- ・皇學館大学(中国河南大学、河南師範大学、南開大学の交換留学生対象)
- ・同志社大学 グローバル・コミュニケーション学部(卒業目標 準A級)
- ・拓殖大学 外国語学部国際日本語学科
- ・奈良学園大学
- ・道都大学
- ・西九州大学
- ・大阪電子通信大学
- ・京都産業大学
- ・東洋大学
- ・千葉商科大学
- ・日本経済大学
- ・日本文理大学
- ・江戸川大学
- ・環太平洋大学
- ・大阪国際大学

利用企業

- ・資生堂
- ・NEC-AS
- ・松下・Panasonicグループ
- ・キヤノン・マレーシア
- ・ブラザー工業
- ・清水建設
- ・双日
- ・日本ベイント
- ・三井物産
- ・アクセンチュア
- ・ソフトバンクモバイル
- ・富士通
- ・三井住友銀行
- ・デンソー
- ・ニコン
- ・旭化成
- ・太陽誘電
- ・コマツ
- ・AT&T
- ・東芝機械
- ・凸版印刷
- ・日立
- ・東風日産
- ・村田電子
- ・日揮情報システム
- ・TOSTEM
- ・百五銀行
- ・矢野電子
- ・アジア人財カンパニー
- ・イノアック
- ・森本精密シャフト
- ・日本興産
- ・リンクアンドモチベーション
- ・ジョブテシオ
- ・阪神金属協同組合
- ・IH(石川島播磨重工業)
- ・JAL(日本航空)
- ・常石造船
- ・興和不動産
- ・グリー(gree)
- ・京王電鉄
- ・アビームコンサルティング
- ・トヨタ紡績
- ・白井電子
- ・三菱レーヨン
- ・大連ローム
- ・ニプロファーマ
- ・方正(株)
- ・(北大方正集団日本支社)
- ・シバタ精機
- ・SHI DESIGNING & MANUFACTURING
- ・(住友重機械工業フィリピン)
- ・グリコ・タイランド
- ・ASTY(ベトナム) etc.

※J.TESTを社員教育・評価・選考等に利用している企業で、主に中国などアジアの現地法人です。

短期大学

- ・中日本自動車短期大学
- ・滋賀短期大学
- ・聖泉短期大学
- ・徳島工業短期大学
- ・西九州大学短期大学部
- ・IPU・環太平洋大学短期大学部
- ・中部学院大学短期大学部
- ・東京福祉大学短期大学部
- ・拓殖大学北海道短期大学(資格奨励金)

専門学校

- ・専門学校東京国際ビジネスカレッジ
- ・日本文化芸術専門学校
- ・IGL医療福祉専門学校
- ・岡山科学技術専門学校
- ・大阪YMCA国際専門学校
- ・大阪電子専門学校
- ・米山ファッションビジネス専門学校
- ・神戸YMCA学院専門学校
- ・保育・介護・ビジネス名古屋専門学校
- ・晃陽看護栄養専門学校
- ・ECC 国際外語専門学校
- ・ECCコンピュータ専門学校
- ・ECCアーティスト専門学校
- ・国際ことば学院外国語専門学校
- ・国際ビジネス公務員大学校
- ・国際アート&デザイン大学校
- ・国際情報工科自動車大学校
- ・国際医療看護福祉大学校
- ・国際ビューティファッション・製菓大学校
- ・富山情報ビジネス専門学校
- ・福山YMCA国際ビジネス専門学校
- ・九州測量専門学校
- ・東北外語観光専門学校
- ・足利コミュニティカレッジ
- ・阪神自動車航空鉄道専門学校
- ・国際外語・観光・エアライン専門学校
- ・関西外語専門学校
- ・東京ビジネス外語カレッジ
- ・専門学校ITカレッジ沖縄
- ・東北電子専門学校
- ・旭川福祉専門学校
- ・熊本工業専門学校
- ・CAD製図専門学校
- ・日本航空学園

<http://j-test.jp/>

日本語検定協会 / J.TEST事務局

東京都新宿区四谷坂町9-9 三廣ビル9F TEL:03-6273-1814 FAX:03-6273-1815

「平成29年度 日本留学試験 受験案内(出願書類付き)」の販売について

弊社では「平成29年度 日本留学試験 受験案内(出願書類付き)」を販売しております。

- ◆ 試験日：11月12日(日)
- ◆ 出願期間：7月3日(月)～7月28日(金) ※当日消印有効
- ◆ 定 価：486円(税抜)

<団体購入会員様>

「日本留学試験願書 販売のお知らせ」に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお送りください。

<団体購入会員未登録団体のお客さま>

団体購入会員(年会費無料)未登録のお客さまも、ご発注と同時にご登録となります。

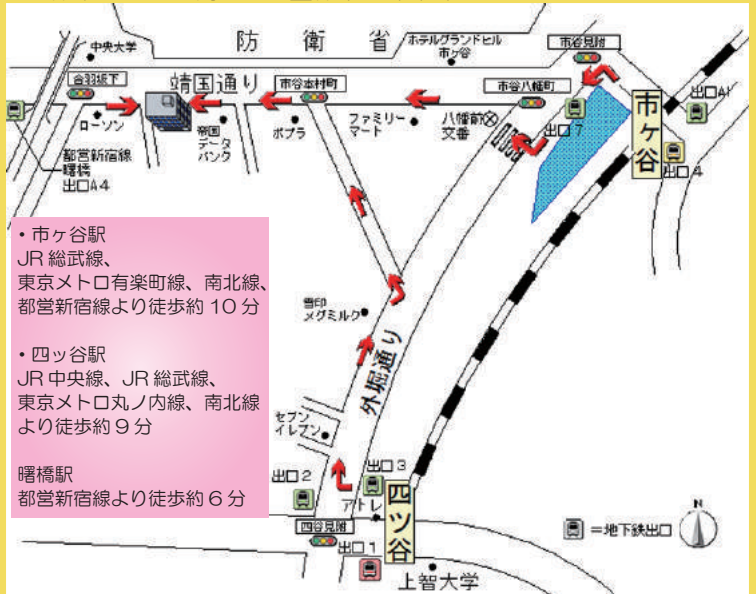
弊社ホームページ【[http://books-osaka.jimdo.com/日本語ブックス注文書/](http://books-osaka.jimdo.com/)】にて、規約をご確認の上、「日本語ブックス注文書(団体用)」をダウンロードしていただき、FAXにてご発注ください。

(FAX：0120-330-728)

東京・四ッ谷店、大阪・本町店

日本語ブックス 東京・四ッ谷店

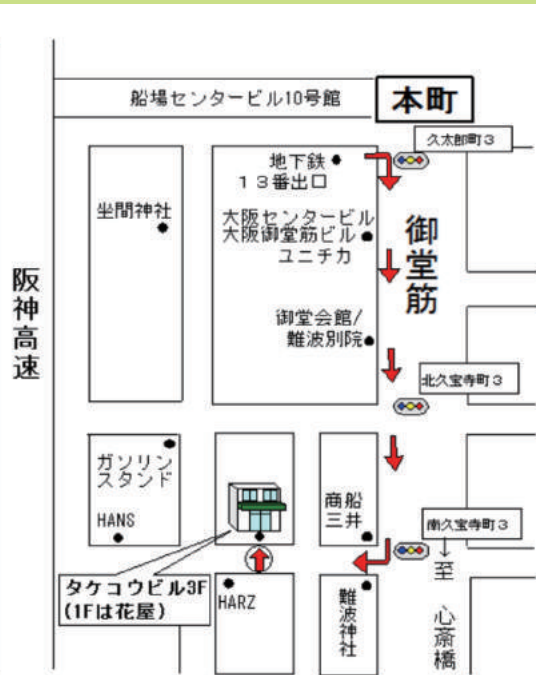
- ◆ 営業日：月～土 10:00～17:30
- ◆ 休業日：日・祝日・お盆休み・年末年始



〒160-0002
 東京都新宿区四谷坂町 9-9 三廣ビル 9F
 TEL：0120-330-726 FAX：0120-330-728
 レストラン「朱鷺」の隣のビルです。

日本語ブックス 大阪・本町店

- ◆ 営業日：月～土 13:30～17:30
- ◆ 休業日：日・祝日・お盆休み・年末年始



〒541-0058
 大阪府大阪市中央区南久宝寺町 4-4-5 タケコウビル 3F
 TEL：0120-664-724 FAX：0120-664-725
 地下鉄『本町』または『心斎橋』駅から徒歩6分
 『本町』からは御堂会館を通り、難波神社手前を右折。1Fは花屋。

ご注文は発送センターへ

TEL：0120-330-726 FAX：0120-330-728